



Batı Trakya Azınlığı Yüksek Tahsilliler Derneği Aylık Dijital Dergisi



İskeçe'de 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü Anma Töreni

- İskeçe Türk Birliği Yürüyüşü
- 15 Temmuz Demokrasi Ve Milli Birlik Günü
- Çocuklarda Şeker Hastalığı
- Tek Ayak İle Kayak

HAZIRLAYANLAR

Enise MOLLA AHMET
Gülsüm HÜSEYİN
Hatice KADRİ
Pelin KOCA MOLLA
Seher AHMET
Sevkan TAHSİNOĞLU
Şükriye MEMET
Yıldız CAFER

Kapak ve iç tasarım
Hamdi HASANOĞLU

Güncel Konular

1/ İskeçe Türk Birliği Yürüyüşü

2/ 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü
Batı Trakya'da Anıldı

3/ Encümenler Birliği Seçimleri Gerçekleşti

4/ Gümülcine Başkonsolosluğu'nda geleneksel
bayramlaşma töreni düzenlendi

5/ Bakan Derya Yanık Batı Trakya'da

6/ Dr. Sadık Ahmet vefatının 26. yılında anıldı

Eğitim

7/ "Mucize Tiyatrosu" ile ilgili
bir söyleşi

10/ Özel Eğitim Nedir?

Temmuz Ayı Misafirimiz

12/ Ahmet METE'den
kurban bayramı mesajı

14/

Özgün Bölüm

Sevkan TAHSİNOĞLU'ndan
bir şiir



15/

Sağlık

Çocuklarda şeker hastalığı



16/

Spor

Tek Ayak İle Kayak



18/

Sanat / Kültür

Ömürlük Bir Belgesel



20/

Genç Yeteneklerimiz



İletişim:

Egnatias 75,69100 Komotini
Tel/Fax: +302531029705
e-mail:info@btaytd.com

İSKEÇE TÜRK BİRLİĞİ YÜRÜYÜŞÜ

Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi'nin İskeçe Türk Birliği davası hakkında verdiği kararın uygulanmaması ve resmîyetin derneğe iade edilmesi talebiyle Yargıtay (Arios Pagos)'a açılan davanın reddedilmesi sonucunda İskeçe Türk Birliği harekete geçmiştir. İskeçe Türk Birliği'nin taleplerinin reddedilmesi, AIHM kararlarının uygulanmaması ve Batı Trakya Türk Azınlığı'nın maruz kaldığı haksızlığa karşı tepkiyi dile getirmek amacıyla 10 Temmuz Cumartesi günü saat 11:30'da İskeçe Türk Birliği önünden başlayıp şehir meydanına kadar barışçıl bir yürüyüş yapılmış ve konuşmalardan sonra bir süreliğine oturma eylemi gerçekleştirilmiştir. Yürüyüşe halkımız yoğun katılım ve ilgi göstermiştir.



15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü Batı Trakya'da Anıldı

İskeçe'de gerçekleşen 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü etkinliği, Batı Trakya Azınlığı Yüksek Tahsilliler Derneği ile İskeçe Müftülüğü tarafından İskeçe Aşağı Mahalle Çınar Camii bahçesinde gerçekleşti. Etkinlikte ilk olarak İskeçe Müftülüğüne bağlı ilahi grubu ilahiler okudu. Kuran-ı Kerim okunmasının ardından ise dua İskeçe Müftüsü Ahmet Mete tarafından yapıldı. Etkinliğin açılış konuşmasını BTAYTD Başkanı Hüseyin Baltacı yaptı. İskeçe Müftüsü Ahmet Mete de konuşmasını gerçekleştirdikten sonra, etkinlikte son olarak Türkiye'nin Gümülcine Başkonsolosu Murat Ömeroğlu söz aldı. Konuşmaların ardından 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü için hazırlanan video gösterimi yapıldı. Son olarak 15 Temmuz gecesine ait fotoğrafların yer aldığı resim sergisi gezildi.

15 Temmuz 2016 tarihinde gerçekleştirilen hain darbe girişiminin beşinci yıl dönümünde Türkiye'nin Gümülcine Başkonsolosluğu'nda bir anma töreni yapıldı. Etkinliğin ilk konuşmasını İskeçe Müftüsü Ahmet Mete yaptı. Ardından Türkiye'nin Gümülcine Başkonsolosu Murat Ömeroğlu da konuşmasını gerçekleştirdi.

Gümülcine Türk Gençler Birliği'nde, '15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü' nedeniyle anma etkinliği düzenlenmiştir. Etkinlik kapsamında açılan fotoğraf sergisi gün boyu açık kalmış ve pandemi koşulları dikkate alınarak ziyaret edilebilmiştir.

15 Temmuz'daki darbe girişimi sırasında şehit olan Yeni Şafak gazetesinin Batı Trakyalı foto muhabiri Mustafa Cambaz, doğduğu köy Menetler'de gerçekleşen tören ile anıldı.



ENCÜMENLER BİRLİĞİ SEÇİMLERİ GERÇEKLEŞTİ

18 Temmuz Pazar günü gerçekleşen Azınlık Okulları Encümenler Birliği Derneği Genel Kurulu sonrasında yapılan görev dağılımının ardından Yönetim ve Denetim Kurulları aşağıdaki şekilde belirlenmiştir.

YÖNETİM KURULU

Başkan: Ahmet Kara

Asbaşkan: Halil Mustafa

Asbaşkan: Adnan Peçenek

Genel Sekreter: Mustafa Mustafa

Kasadar: Rıfat Ahmet

Eğitim Sorumlusu: Fuat Perende

Üye: Gülcan Mümin



DENETİM KURULU

Başkan: İsmail Dikili

Üye: Arif Kaşıkçı

Üye: Haşim Balcı



Gümülcine Başkonsolosluğu'nda geleneksel bayramlaşma töreni düzenlendi

Türkiye'nin Gümülcine Başkonsolosluğu'nda 21 Temmuz Çarşamba 10.30 ile 12.00 saatleri arasında bayramlaşma töreni gerçekleştirildi.

Başkonsolosluk bahçesinde düzenlenen bayramlaşma töreni, pandemi kurallarına uyularak gerçekleştirildi. Ayrıca törene Batı Trakya'dan ve yurt dışından soydaşlar katıldı.

Törene, Batı Trakya Türk Azınlığı Danışma Kurulu Başkanı ve Gümülcine Müftüsü İbrahim Şerif, İskeçe Müftüsü Ahmet Mete, İskeçe SİRİZA Milletvekili Hüseyin Zeybek, Dostluk Eşitlik Barış (DEB) Partisi Genel Başkanı Çiğdem Asafoğlu, DEB Partisi Onursal Başkanı Işık Sadık Ahmet, Doğu Makedonya Trakya Eyalet Başkan Yardımcıları Ahmet İbrahim ve Cihan İmamoğlu ile Dijital Politikalar ve Yeni Teknolojiler Danışmanı Tarkan Multaza, Mustafçova Belediye Bakanı Rıdvan Deli Hüseyin, Yassıköy Belediye Başkanı Önder Mümin, Kozlukebir Belediye Başkanı Rıdvan Ahmet, SİRİZA Rodop İli Koordinatör Vekili Özgür Ferhat, İskeçe Türk Birliği Başkanı Ozan Ahmetoğlu, BTAYTD Başkanı Hüseyin Baltacı, Gümülcine Türk Gençler Birliği Başkanı Sedat Hasan, Batı Trakya Türk Öğretmenler Birliği Başkanı Aydın Ahmet, BAKEŞ Başkanı Hüseyin Bostancı, Rodop - Evros İlleri Selanik Özel Pedagoji Akademisi (SÖPA) Mezunu Öğretmenler Derneği Başkanı İdris Hasan, Dimetoka Müslümanları Eğitim ve Kültür Derneği Başkanı Süleyman Macır, Batı Trakya Türkleri Dayanışma Derneği Bursa Şube Başkanı Ali Emin Latif, Türkiye'den Bursa Osmangazi Belediye Meclis Üyesi İsmail Hayat, Batı Trakya Türkleri Yönetici ve Sanayici İşadamları Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Süleyman Güler'in yanı sıra azınlık kurum ve kuruluş temsilcileri katıldı.

Başkonsolosluk bahçesinde düzenlenen bayramlaşma töreninde konukları, Türkiye'nin Gümülcine Başkonsolosu Murat Ömeroğlu ve eşi Aslı Ömeroğlu'nun yanı sıra, Konsolos Neslihan Altay ve başkonsolosluk görevlileri karşıladı.



Bakan Derya Yanık Batı Trakya'da

24 Temmuz 2021 Cumartesi Dr. Sadık Ahmet için düzenlenen anma törenine Türkiye Cumhuriyeti'ni temsilen katılmak üzere Bakan Derya Yanık Batı Trakya'ya geldi.

Bakan Yanık, Dedeâğaç Havalimanında Türkiye'nin Atina Büyükelçisi Burak Özügergin, Türkiye'nin Gümülcine Başkonsolosu Murat Ömeroğlu ve Sadık Ahmet ailesi tarafından karşılandı. Türkiye Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Derya Yanık Gümülcine'de bazı temaslarda bulundu.

Bakan Yanık, Batı Trakya Türk Azınlığı Danışma Kurulu Başkanı ve Gümülcine Müftüsü İbrahim Şerif ile İskeçe Müftüsü Ahmet Mete ile bir araya geldi. Bakan Derya Yanık, Dr. Sadık Ahmet'in eşi Işık Sadık Ahmet, oğlu Levent Sadık Ahmet ve aile üyeleriyle de görüşerek sohbet etti.

Türkiye Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Derya Yanık, Türkiye'nin Gümülcine Başkonsolosluğunda, Batı Trakya Türk Azınlığı Kadın Platformu üyeleriyle de bir araya geldi.



Dr. Sadık Ahmet vefatının 26. yılında anıldı

Batı Trakya Türklerinin lideri, Dostuk Eşitlik Barış (DEB) Partisi kurucusu, eski bağımsız milletvekili Dr. Sadık Ahmet, vefatının 26. yıl dönümünde Gümülcine’de anıldı.

DEB Partisi ve Sadık Ahmet ailesi tarafından düzenlenen anma etkinliği, bu yıl Kovid-19 salgını nedeniyle uygulanan önlemler çerçevesinde sınırlı katılımı gerçekleştirildi. Bu yılki törene Türkiye devletini temsilen Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Derya Yanık katıldı.

Dr. Sadık Ahmet’in vefatının yıl dönümü nedeniyle düzenlenen ilk tören Sadık Ahmet’in Gümülcine Kahveci Mezarlığı’ndaki kabri başında yapıldı. Buradaki törene DEB Partisi yönetimi, Dr. Sadık Ahmet’in ailesi, Türkiye Cumhuriyeti Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Derya Yanık, Türkiye’nin Atina Büyükelçisi Burak Özügergin, Türkiye’nin Gümülcine Başkonsolosu Murat Ömeroğlu, Batı Trakya Türk Azınlığı Danışma Kurulu Başkanı ve Gümülcine Müftüsü İbrahim Şerif, İskeçe Müftüsü Ahmet Mete, azınlık belediye başkanları, eyalet başkan yardımcıları, azınlık dernek başkanları ve yöneticileri ve çok sayıda soydaş katıldı. Tören, Gümülcine Müftülüğü’ne bağlı din görevlileri tarafından sala ve Kur’an-ı Kerim okunmasıyla başladı. Dua ise İskeçe Müftüsü Ahmet Mete tarafından yapıldı. Daha sonra yapılan konuşmalarda Dr. Sadık Ahmet’in verdiği hak arama mücadelesine vurgu yapıldı. Buradaki törende DEB Partisi Genel Başkanı Çiğdem Asafoğlu, Türkiye’deki Batı Trakya Türkleri Dayanışma Derneği Genel Merkezi adına Denetim Kurulu Başkanı Necmettin Kahya, Danışma Kurulu Başkanı ve Gümülcine Müftüsü İbrahim Şerif ve Türkiye Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Derya Yanık konuştu.

Mezarlıktaki törenden sonra Gümülcine – Kozluköy yolu üzerinde bulunan ‘Seramoni’ aile salonunda Dr. Sadık Ahmet için bir anma programı gerçekleştirildi. Programa, Türkiye Cumhuriyeti Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Derya Yanık, Türkiye’nin Atina Büyükelçisi Burak Özügergin, Başkonsolos Murat Ömeroğlu, Sadık Ahmet ailesi, DEB Partisi yöneticileri, Merkez Yürütme Kurulu üyeleri, AP adayları, Batı Trakya Türk Azınlığı Danışma Kurulu üyeleri, Türk azınlık belediye başkanları ve diğer davetliler katıldı.



Mucize Tiyatrosu Sorumlusu Sn Senemahu TOPUZ ile “Mucize Tiyatrosu” ile ilgili bir söyleşi gerçekleştirdik. Kendisine keyifli sohbetinden dolayı çok teşekkür ederiz.



Sayın Senemahu TOPUZ, Mucize Tiyatrosu serüveni nasıl başladı?

Desteklerinden güç aldığımız Batı Trakya Azınlığı Yüksek Tahsilliler Derneği Başkanımız Sn Dr. Hüseyin Baltacı ve Yönetim Kurulu üyeleri ile birlikte bizi cesaretlendirip destek olan BTAYTD İskeçe Merkez Sorumlusu Sn Sevtap HİNT'in sayesinde 2019 Eylül ayında BTAYTD çatısı altında çalışmalarımıza başladık. Elbette, öncesi de var. Aslında hep bir talep vardı fakat nerede ve nasıl olabilir bilinmiyordu. Arkadaşım ile birlikte hazırlamış olduğumuz İskeçe Merkez İlkokul 6. sınıfların gösterisinde benden daha çok bana inanan Sevtap HİNT ile karşılaştık. Mutluluğum yüzüme yansımış olacak ki bunu kendisi hemen fark etti. O gün bu gün derken muhteşem bir yolculuğa başlamış olduk. “Ne olabilir? Nasıl yapabiliriz?” derken yeni kültür merkezimiz ile birlikte rahat bir çalışma alanına sahip olduk. Böylelikle Mucize Tiyatrosu serüveni başladı. Gün ve gün daha iyi olacağımıza inanıyorum.



Peki, tiyatro ile nasıl tanıştınız?

Yıllardır bizlere Şükran RAİF tarafından verilen emekleri çocuklara aktarmaya hazırız. Birimiz hepimiz hepimiz birimiz için diye sahne arkasından gelen sesin verdiği gücü biz Şükran RAİF sayesinde öğrendik. Gün geçtikçe öğrenmeye devam ediyoruz. TOÇEK (Tohum Çekirdek Tiyatro Topluluğu) değerli yönetmenimiz Şükran RAİF ile 2003 yılında tiyatro hayatıma adım atmış oldum. Toplumumuza kattıkları iki satır ile anlatılamayacak kadar çok. Her zaman söylüyorum TOÇEK ailesinden olduğum için gurur duyuyorum. Toplumumuzun eşsiz değerlerinden biridir kendisi. Her zaman önünde saygıyla eğiliyorum.

Pandemi sizin çalışmalarınızı etkiledi mi?

Mucize Tiyatrosu çok zor bir sınavdan geçti aslında... 6 Mart 2020'de gösterime bir gün kala pandemi nedeniyle oyunumuzun iptal olması büyük bir üzüntü yaşattı bizlere. İlk başta bizi neyin beklediğini bilmediğimiz için elbette bir duraksadık. Fakat ilk fırsatta hazırladığımız "Mucize Tiyatrosu Perde Açıyor" gösterimizi DVD kaydına aldık. Büyük bir sınav bir kez daha karşımıza çıkmıştı... Seyircisiz oyunumuzu sergilemek. Çok şükür verimli bir çalışma oldu.

Mucize'nin Ekim ayında çekilen bir de klibi vardı, ondan biraz bahseder misiniz?

Yaz tatilinde hazırladığımız çocukların moral ve motivasyonunu yüksek tutmak adına yola çıktığımız yepyeni bir projeye adım attık. Projenin tamamı kendi içinde imkansızlık diye bir şeyin olmadığını göstermektedir. Amaç çocukların dünyasına müzikle dahil olup ekip çalışmasının edinimlerinden faydalanmalarını sağlamaktır. Müzik çalışmasını Sn Mako ve Sn Murat SAİT OĞLU ile birlikte İskeçe Türk Birliği Müzik Öğretmeni Sn Merve KARA, Mucize Tiyatrosu çocukları için uyarlamıştır. Şarkının sözleri, klibin çekim hazırlıkları ve tüm teknik çalışmalar, BTAYTD İskeçe Kültür Merkezi'nde hazırlanmıştır. Bu çalışmada çocuklar, kendi şarkılarını hem söyleme hem klibinde rol alma fırsatına sahip oldular. Ses kayıt provalarının başladığı sürede pandeminin tekrar boy göstermesi sebebi ile bu çalışma dijital ortamda kayıt altına alındı. Nestos Doğa Parkı'nda 48 gencimiz ve ailelerinin katılımı ile gerçekleşen klip çalışmasında özel eğitimci Sn Pınar KOCA MOLLA da bir öğrencisi ile projeye destek verdi.





Çevrimiçi provaların verimli geçtiğine inanıyor musunuz?

2020-2021 Kasım ayında pandeminin boy göstermesi ile birlikte online olarak provalarımıza devam ettik. Çalışmalarımız provalarla sınırlı kalmadı, aynı zamanda Öğretmenler Günü Kutlaması, Sokak Hayvanları, Engel Olma, Ramazan Hatırası gibi video klipleri hazırladık. Engel olma klibimizde Sn Pınar KOCA MOLLA'nın sayesinde işaret diliyle çalışarak mesaj vermeye çalıştık ve bunların hepsini online yaptık. Ramazan Hatırası için tamı tamına 32 çocuğumuzla her akşam iftara özel bir mani videosu hazırladık. Görüntüleme rakamları 24000'leri aştı. Bu bizler için büyük bir mutluluk. Mayıs ayında tekrar bir araya gelme fırsatını elde ettik... ve kısa bir sürede oyunumuza konsantre olduk. 01-02 Temmuz'da oyunumuz sergilendi. Açık havanın dezavantajlarına rağmen çok şükür bir aksilik yaşanmadı. Tabi ki 1000 küsür izleyici ile buluşan çocukların gözlerindeki mutluluk tarif edilemez.

Sayın Senemahu TOPUZ, bu keyifli sohbetinizden dolayı size çok teşekkür ederiz. Son olarak eklemek istediğiniz bir şey var mı?

Bize destek olan BTAYTD ailesine, sayın velilerimize ve en önemlisi çocuklarımıza sonsuz teşekkür ediyoruz, unutmayalım ki her başlangıç bir mucize.



Değerli öğretmen arkadaşlarımız Emine HÜSEYİNOĞLU, Nilay MÜMİN, Sevgi MOLLA'ya katkılarından dolayı çok teşekkür ederiz.

Özel Eğitim Nedir? Kimlere uygulanır?

Gelişim alanları ile normal gelişimden farklılık gösteren ve normal eğitim öğretimden yararlanamayan veya kısmen yararlanan bireyler için özel yöntem ve araçlarla geliştirilmiş özel programlarla verilen eğitimidir.



Özel Gereksinimli Bireylerin Özel Eğitime İhtiyaç Duymasına Yol Açan Nedenler Nelerdir?

Yaygın gelişimsel bozukluk (YGB) bedensel yetersizlik, Dil ve konuşma güçlüğü, Dikkat eksikliği ve hiperaktivite, Down sendromu ve otizm gibi kalıtsal ve gelişimsel bozukluklar.

Özel Eğitimin Amaçları Nelerdir?

- Diğer insanlar ile iyi ilişkiler kurabilmesi
- Kendi kendine yeterli bir duruma gelmeleri için belli başlı becerileri kazanması
- Sosyal yaşama uyum sağlaması
- Yaşamın içinde mutlu bir birey olarak yer alması

Özel eğitimde ailelere düşen görevler nelerdir?

Özel eğitimde en büyük görev aileye düşer. Aile problemi en kısa sürede kabullenmelidir. Çünkü erken müdahale çok önemlidir. Aile çevrenin eleştirilerini dikkate almayıp çocuğu sosyal yaşama kazandırmayı hedeflemelidir. Özel eğitimde eğitimci aileye rol model görevi üstlenir. Eğitimcinin ve ailenin işbirliği çok önemlidir.

Özel eğitimci neyi nasıl öğretir?

Özel eğitim genel eğitimden içerik yönünden yani nelerin öğretileceği bakımından farklıdır. Normal gelişim gösteren çocukların kendiliğinden ve model alarak öğrendikleri becerileri gelişimsel yetersizlik gösteren çocuklara sistematik bir şekilde öğretmek gerekir. Bunun için her çocuğun gelişim seviyesine uygun olarak Bireyselleştirilmiş Eğitim Programı hazırlanır.

Özel eğitime ihtiyacı olan çocukları nasıl fark ederiz?



Özel eğitime ihtiyacı olan bir çocuğu öncelikle aile bireylerinin fark etmesini bekleriz. Aile çocuğun yaşlarının sergilediği becerileri kendi çocuğunda göremiyorsa bir uzmana başvurmalıdır. Çocuğun rutin kontrolleri sırasında çocuk doktorları aileyi çocuğun yetersizliği konusunda bilgilendirip gerekli yerlere yönlendirir. Daha sonra ise sorumluluk eğitimcilerle geçmektedir. Dikkatli gözlem yapan anaokulu öğretmeni de çocuğun gelişim alanlarında bir gerilik olduğunu fark edebilir. İlkokul döneminde ise bu problem kendini açığa vurur ve çocuğun akademik başarısını etkiler. Akranları tarafından dışlanmaya başlar. Bu yüzden özel eğitimde ilköğretim dönemi tanı için geç kalınmış bir dönem olabilir.

Özel gereksinimli çocuğu fark ettiğimizde hangi aşamaları izlemeliyiz?

Daha önce de belirttiğimiz gibi özel eğitimde erken müdahalenin önemi çok büyüktür. Bu yüzden zaman kaybetmeden bir uzmandan yardım alınmalıdır.

Özel öğrencisi olan öğretmene önerileriniz nelerdir?

İlk olarak öğretmen bu konuda yeterli değilse kendini geliştirmelidir. Herhangi bir anasınıfı veya ilköğretime kaynaştırma öğrencisi gelmeden önce sınıf öğretmeninin sınıftaki çocukları gelecek olan özel gereksinimli çocuk hakkında bilgilendirmelidir. Önemli olan diğer bir nokta da özel gereksinimli çocuğun olumsuz davranışlarını görmezden gelip olumlu davranışları pekiştirilerek sınıf içinde kabulü sağlanmalıdır.

Ailelerin evde yapabileceği etkinliklere örnek verebilir misiniz?

Her çocuğun kendine özgü özellikleri vardır. Özel eğitimde ilköğretimdeki gibi sabit bir müfredat olmayıp her öğrenci için hazırlanmış bireyselleştirilmiş Eğitim Programı vardır. Bu programlar doğrultusunda aileye her ders sonunda evde yapılabilecek etkinlik önerileri verilir. Diğer bir önemli nokta da özel gereksinimli ve normal gelişim gösteren çocukların özellikle hayatlarının ilk yıllarını ekran karşısında geçirmemeleri gerekir.

KURBAN BAYRAMI



Değerli Batı Trakyalı Müslüman Türk Kardeşlerim!

Allaha hamd-ü senalar olsun ki mübarek bir Kurban Bayramına daha erişmiş olmanın mutluluğu içindeyiz. Bayramlar, âyet-i kerimede buyrulan “**Müminler ancak kardeşirler**” (Hucurat, 9) emr-i ilâhisi etrafında gönüllerin kaynaştığı en mutlu ve huzurlu olmamız gereken günlerdir. Milli ve manevi duygularımızın doruklara ulaştığı, akrabalık bağlarımızı kuvvetlendirdiğimiz; komşuluk ilişkilerini tazelediğimiz, toplumsal hayatı canlandıran; adeta bir gönül medeniyeti olan İslam’ın yoksulu gözetme, öksüz ve yetimi sevindirme; muhtaç ve kimsesizlere yardım elimizi uzatıp; onlarla sıkıntıyı paylaşma gibi değerlerimizi canlı tutan müstesna sevinç günlerimizdir.

İslam’ın beş temel esaslarından biri olan Hac ibadetinin de yerine getirildiği, **arife günü yani 19 Temmuz Pazartesi günü sabah namazından başlamak suretiyle bayramın dördüncü günü 23 Temmuz Cuma günü ikindi namazına** kadar farzlardan sonra **teşrik tekbirlerin çekildiği** ve mali bir ibadet olan kurban vecibesinin ifa edildiği **20 Temmuz Salı günü ihya ettiğimiz mübarek Kurban Bayramını**, Batı Trakya Müslüman Türk Toplumunu ve tüm İslâm Âlemi olarak huzur ve sükunet içersinde geçirmeyi Cenab-ı Hak cümlemize nasip eylesin.

Aziz Kardeşlerim,

Bayramlar, Allah’ın bu ümmete bir hediyesi ve ikramıdır. Nitekim Enes b. Mâlik (r.a.)’dan rivâyet olduğuna göre o şöyle demiştir: “Rasûlullah (s.a.s) Medine’ye geldiklerinde, Medinelilerin eğlendikleri iki günleri vardı. Rasûlullah; Bu günler nedir? diye sordu. Medineliler: Biz câhiliyet devrinden beri bu günlerde eğleniriz, dediler. Bunun üzerine Rasûlullah (s.a.s) şöyle buyurdu: **Şüphesiz Allah size, o iki günün yerine daha hayırlı olan iki bayramı: Kurban bayramı ile Ramazan bayramını vermiştir.**” Bayram günlerinde erken kalkmak, yıkanmak, dişleri fırçalamak, hoş koku sürünmek, giyilmesi mübah olan elbiselerden en güzel ve temizini giymek, Yüce Allah’ın nimetlerine şükür için neşe ve sevinç göstermek, karşılaşılan mümin kardeşlere karşı güler yüz göstermek, elden geldiği kadar fazla sadaka vermek, Bayram gecelerini ibadetle geçirmek müstahab ve güzel bulunmuştur.

Bayram namazından sonra ikinci olarak yapmamız gereken vazifemiz ise kurban kesmektir. Efendimiz (s.a.s) de böyle yaptığı ve ashabına da böyle yapması gerektiğini dile getirmişti. Berâ b. Âzib (r.a.)’dan şöyle rivayet edilmiştir: “Kurban bayramı namazında Peygamber efendimizi hutbe okurken işittim. Şöyle diyordu: **“Bugün ilk yapacağımız şey bayram namazı kılmak, sonra dönüp kurbanlarımızı kesmektir. Kim böyle yaparsa bizim sünnetimize uygun hareket etmiş olur.”**” Kurban Bayramında ibadet niyeti ile kurban kesmek, hür, mukîm (yolcu olmayan), müslüman ve zengin kimseye vaciptir. Vacip olan kurban ibadeti, Hak yolunda fedakârlığın bir nişanıdır. Allah’a itaatın, teslimiyetin ve verdiği nimetlere karşı şükürün bir ifadesi olan kurban’dan maksat et yemek veya et yedirmek değil, Allah’a yaklaşmaya bir vesile olmasıdır.

Bu konuda Allahu Tealâ, Hac sûresinin 37. Ayetinde; “**Fakat unutmayın ki onların ne etleri, ne de kanları Allah’a ulaşır. O’na ulaşan tek şey kalplerinizdeki takvadır.**” buyurarak, kurban ve diğer bütün ibadetlerimiz için önemli olan samimi niyet ve takva olduğunu bildiriyor. Bu da ibadet diye yaptığımız fiilleri örf-adet olmaktan çıkarıp, gerçek ibadete dönüştürecek olan manadır. Deyim yerindeyse ibadetlerin ruhudur. İşte bu ruh, kalpte Allah’a karşı oluşan hassasiyet yani takvadır. Kurban, gerek fert gerekse toplum açısından çeşitli yararlar taşıyan malî bir ibadettir. Kişi kurban kesmekle Allah'ın emrine boyun eğmiş ve kulluk bilincini koruduğunu canlı bir biçimde ortaya koymuş olur. Müminler her kurban kesiminde Hz. İbrâhim ile oğlu İsmâil'in Cenâb-ı Hakk'ın buyruğuna mutlak itaat konusunda verdikleri başarılı sınavın hâtırasını tazelemiş ve kendilerinin de benzeri bir itaate hazır olduğunu simgesel davranışla göstermiş olmaktadır.

Değerli Kardeşlerim,

Bayramlar sevinçlerin paylaşıldığı, gönüllerin coştığı, küskünlerin barışıp kalplerin yumuşadığı, akraba ve komşuların ziyaret edildiği, öksüz ve yetimlerin sevindirildiği, misafirlerin tebessümle karşılandığı, ikramların yapıldığı mutlu günlerdir.

Bayram günlerini, günahların bağışlanması için bir fırsat olarak değerlendirelim. Büyüklerimizi mümkünse ziyaret ederek, değilse telefonla arayarak onların dualarını alalım. Akraba, komşu ve dost ziyaretlerini gerçekleştirilelim. Birlik ve beraberliği sağlamak için aramızdaki küskünleri barıştıralım. Çocuklara göstereceğimiz sevgi ile bayram havasını yaşatalım. Fakir ve yoksullara kestiğimiz kurbanlardan pay ayırarak yardım etmek suretiyle onları sevindirelim. Ahirete irtihal etmiş büyüklerimizi, yakınlarımızı, tanıdıklarımızı ve bütün inananları hayırla yad edelim.

Sevgili Kardeşlerim,

İnsanlık zor bir dönemden geçiyor. Bu sıkıntılı dönemi atlatabilmek için her zamankinden çok birbirimize kenetlenmeli ve desteklenmeliyiz. Unutmayalım ki, bizim adımız; Hasan, Ahmet Ayşe'dir. Allah tarafından kardeş ilan edildik. Kardeşler birbirini sever, sayar ve hürmet eder. Birbirlerini gözetir, kollar ve yardımcı olur. Tarih içinde baktığımız zaman, kardeşini satanlar hüsrana uğramıştır. Mezara ne olursa olsun yine de bizleri Müslüman Türk kardeşlerimiz koyacaktır. İşte bu güzel bayram günleri bu kardeşlik duygularımızı canlı tutmak, birlik ve beraberliğimizi pekiştirmek için en uygun zaman dilimidir. Kardeşliğimizin ve birliğimizin devamı için bu sevinçli günlerde iyi değerlendirelim.

Bu vesileyle hepimizin Kurban bayramını kutlar, bu mübarek bayramın Batı Trakya Müslüman Türk Azınlığı ve tüm İslâm âlemi için birliğe, dirliğe, barış ve huzura vesile olmasını Yüce Mevla'dan niyaz ederim.

Ahmet METE
İskeçe Müftüsü

Hüzünlerim avuçlarımda biriktiğinde,
Gözyaşlarımı yüreğime hapsettim.

Bir yanılgıydı düşlerim...

Ben farkettim,
Sen bilmedin.

Hayatımın geçtiği bu şehirde,
Yüzüm hep sevgiye dönüktü.
Sokak lambalarının ışığı vefasız,
Kaldırımlar yapayalnız,
İnsanların yüzleri sönüktü.

İçimden geldiği gibiydi gülüşlerim..

Ben bildim,
Sen farketmedin...

Geçmişten arda kalan,

Geleceğe ait izdüşümlerim...

Ne yazık ki ben de,
çok sonradan öğrendim...

Bu kadar acı hangimize reva?

Sevkan TAHSİNOĞLU



Çocuklarda şeker hastalığı nasıl tedavi edilir? İşte çocuklarda şeker hastalığı tedavisi...

Şeker hastalığı yani diyabet, vücudun beslenme kaynağı olan şekerin dengelenmesinde önemli hormonların başında gelen insülinin bozulmasına bağlı olarak gelişiyor. Genellikle yetişkinlerde görülen şeker hastalığı artık çocuklarda da görülebilmektedir. Peki, çocuklarda şeker hastalığı tedavisi nasıl yapılır?

Diyabet yani şeker hastalığı tüm dünya çocuklarını etkileyen önemli hastalıklardan biridir. Son yıllarda ülkemizde de en çok görülen çocuk hastalıklarının başında gelmektedir. Şeker hastalığı iyileştirilebilen bir hastalık değildir. Bu yüzden çocuğun ömür boyu dikkat etmesi ve hastalıkla ilgili önlemler alması gerekmektedir. Peki, çocuklarda şeker hastalığı tedavisi nasıl yapılır?

ŞEKER HASTALIĞI (DİYABET) HAKKINDA

Şeker hastalığı (Diyabet); Tip1 ve Tip 2 olarak ikiye ayrılıyor. Tip 1 diyabet hastalığında kan dolaşımındaki şekerin dokulara girişini sağlayan insülin hormonunun üretildiği pankreas hücrelerinde hasar söz konusu olmaktadır. Tip 1 diyabet, 10 yaşından küçük çocuklarda teşhis edilmektedir. **Tip 2 diyabet ise;** dokuların insülin hormonuna karşı duyarsızlaşması, bu nedenle kan dolaşımındaki şekerin dokulara girememesi sonucu oluşmaktadır. Tip 2 diyabetteki artış, çocuklarda artan obezite oranlarıyla ilişkilidir. Tip 2 diyabet en sık 12 veya 13 yaşlarında çocuklarda teşhis edilir.

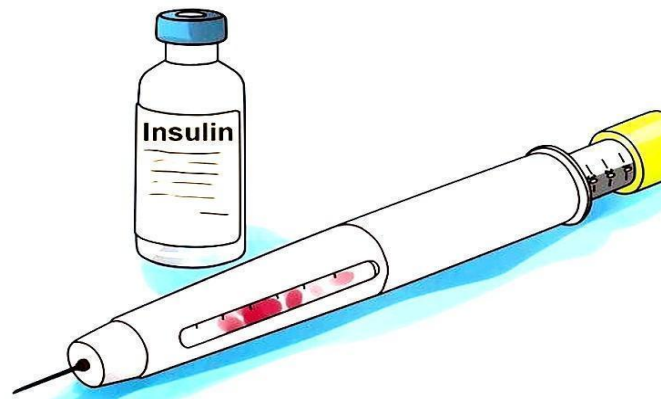
ÇOCUKLARDA ŞEKER HASTALIĞI BELİRTİLERİ

- İdrar miktarındaki artış, yatak ıslatma
- Aşırı miktarda susama ve su tüketimi
- Ağız kuruması
- Aşırı açlık hissi
- Yorgunluk
- Kilo kaybı
- Sinirlilik hali ve depresyon



ÇOCUKLARDA ŞEKER HASTALIĞI TEDAVİSİ

Çocuğunuza Tip 1 diyabet teşhisi konulduysa, tedavileri her zaman insülin terapisi olacaktır. Fakat, bununla beraber, hekim tarafından uygun görülen bir ilaç tedavisine de başlanabilir. Tedavi ile birlikte çocuğun yaşam standartlarına da paralel olarak beslenme değişikliği ve düzenli egzersiz yapılması önerilmektedir. Tip 2 diyabet tedavisinde de Tip 1'in tedavisi ile aynı yöntemler izlenebilir. Çocuğun insülin direncini kontrol altına alabilmek için beslenme düzeninin değiştirilmesi ve düzenli egzersizler tavsiye edilmektedir.



TEK AYAK İLE KAYAK

Engelleri Aşarken Engel Kabul Etmeyen Bir Sporcu!

Keyifli Okumalar...



Okuyucularımız için Harun MUT sizi tanıyabilir miyiz?

Harun ben, 21 yaşındayım ve Kayseriliyim. Çocukken geçirdiğim hastalık sonucu sol ayağımı kaybettim. Şu anda lisanslı Ampute futbolcu ve kayakçiyim. Erciyes Üniversitesinde de Antrenörlük bölümü öğrencisiyim.

Engel durumun hakkında bilgi verebilir misin?

7 yaşında geçirdiğim kan gren hastalığı sonucu sol ayağımı diz kapaktan kaybettim. 14 yıldır engelli bireyim ama kendimi engelli olarak görmüyorum. Çünkü bir

ayağım olmasa da istediğim her şeyi yapabiliyorum.

Spor ile nasıl tanıştın? Sporun sana ne gibi katkıları oldu?

Spor ile 13 yaşında tanıştım. Protezimi yaptırmaya gittiğim ortopedicide tanıştığım ampute futbolcu bir ağabeyim futbola başlamama vesile oldu. Spor benim daha aktif, daha sosyal olmamı ve ufkumu açtı. Ampute futboldan sonra 2018 yılında kayak yapmaya başladım. Sadece spor yapmaktan ziyade direk müsabakalara hazırlanmaya başladım ben. Dereceler, kupalar kazanmak için hırsla ve azimle çalıştım ve çalışmaya devam ediyorum.

Ampute Futbol Milli Takımına nasıl seçildin?

Ampute futbolda çok çalışarak kendimi geliştirdim, 2019 yılında 23 Yaş Altı Milli Takım kadrosuna çağırıldım. 2019 Yılında ilk defa düzenlenen 23 Yaş Altı Milli Takım Ampute Futbol kadrosuna seçildim. İngiltere’de düzenlenen uluslararası turnuvada şampiyon olduk ve ülkemize kupa ile döndük. Milli takım forması giymek bana gurur verdi.

Peki, kayak sporu ile nasıl tanıştın? Tek ayak ile kaymak seni zorlamadı mı?

Seher hanım, Federasyonumuz tarafından 2018 yılında ilk kez Erciyes Kayak Merkezinde Kayak Gelişim Kampı düzenlendi ve o kampa bende katıldım. Katılan arkadaşlarım bazı sebeplerden dolayı katılmış olduğumuz kamptan sonra hepsi kayağı bıraktı ve ben tek başıma devam ettim. Şu an da Türkiye’de tek ayak kayan tek kişiyim.

Elbette, ilk başta zorlukları oldu kayağın, sonuçta tek ayakla kayıyorum. Bazı insanlar bir saatte öğreniyor ama ben bir haftada öğrendim. Bunu sürekli azimle devam ettirdim. Derslerimden boş kalan zamanlarda buraya geldim. Sezon boyunca sürekli gelerek antrenmanlarla kendimi geliştirdim.

Antrenman programın nasıl? Bir günün nasıl geçiyor?

Antrenman programım yazları esnek kışları çok yoğun geçiyor. Kayak sezonu açıldığı zaman haftanın 4 günü hava şartlarına bağlı 5 de olabiliyor, Erciyes kayak merkezine sabah çıkıp akşama kadar orada kalıp antrenman yapıyorum. Futbol maçlarım da olursa akşamları eksta futbol antrenmanına gidiyorum. Hafta sonları da maçlara gidiyorum deplasman vs. Sezon bitiminde yazları da yani haftada 2 veya 3 gün denge, kondisyon ve dayanıklılık antrenmanları yapıyorum.

Çalışmalarını nerede yapıyorsun?

Kayak merkezinde, halı sahalarda, spor salonları, parkta, evde... Kısacası spor yapılabilecek her yeri değerlendiriyor ve yapıyorum.

Çalışmalarını gerçekleştirirken zorlandığın zamanlar oluyor mu?

Antrenmanlar, sınavlar ve maçlar üst üste geldiğinde yoruluyor ve bazılarında fire vermek zorunda kalabiliyorum, belli dönemlerde. Onun haricinde zorlanmalar falan olsa da zevkle işimi yapıyorum.

Hedeflediğin başarı ne?

Kayak branşında uluslararası müsabakalara katılıp dereceler, kupalar, madalyalar kazanıp ülkemizi en iyi şekilde temsil etmek istiyorum. Ve en büyük hayalimde Kış Olimpiyatlarına katılıp orada şampiyon olup bayrağımızı dalgalandırmak.

Harun, herhangi bir engele sahip olan ve olmayanlar için neler söylemek istersin?

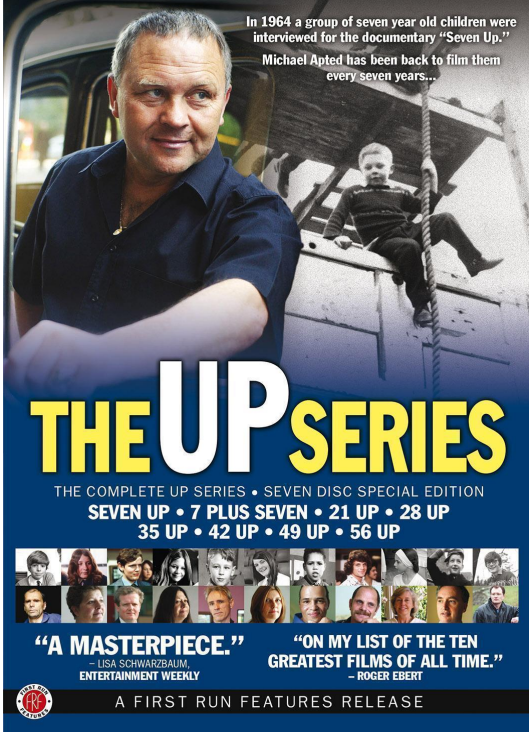
Benim için engelli olmak bir eksiklik değildir. Engelli olan kişi normal şartlarda fiziksel yetersizliğe tabiidir sadece. Bazı insanlarda sanki engelliler farklıymış gibi bir algı var. Bu önyargıları aşmamız gerektiğine inanmaktayım. Koşamayıp doktor olan, göremeyip sanatçı olan onlarca yetenekli engelli birey var. Benim gibi engelli olan kardeşlerim ve diğer insanlara tavsiyem önce kendinizle barışın ve kendinizi sevin. Sonrasında hayaller kurup kendinize hedefler belirleyin ve o hedefleriniz, hayalleriniz için ne yapmanız gerekiyorsa onu yapın, çok çalışın ve asla pes etmeyin. Milli sporcu Barış TELLİ ağabeyimin çok sevdiğim bir sözü var; "Dünyalarını sallayabilirsin, sana eksiksin deseler bile". Bu sözü de hayat felsefeniz olarak görebilirsiniz çünkü ben öyle yaptım.

Son olarak, ne istediğinizi bilin ve o yolda dosdoğru yürüyün. Batı Trakya'da yaşayan kardeşlerimize selam eder, size de teşekkür ederim.



ÖMÜRLÜK BİR BELGESEL

Bir belgesel film yapımı ne kadar sürer? Bir belgesel film yaklaşık ne kadar zamanda çekilir? Elbette hepimizin farklı farklı tahminleri, bazılarımızın ise bu konu ile ilgili bilgisi vardır. Şimdiye kadar çekilmiş, kişilerin çocukluk çağını ve dahi yaşamını aydınlatan, yol gösteren belgeseller vardır elbette. Fakat “Up” belgeselini diğer belgesellerden ayıran ve onu belki de dünyanın en iyi belgesel filmi yapan yegane özelliği, çekiminin 58 yıl önce başlamış olup hala daha devam ediyor olması.



İçeriğini ilk duyduğumuzdan önce şaşkınlık yaratıp sonra da akla pek çok soru işareti getiren bu belgesel film, 1964 yılından beri yayınlanmaya devam eden, toplumun içinden sıradan insanların hayatını anlatan bir belgesel filmidir.

“Up” belgeselinin en son bölümü 6 Haziran 2019 yılında yayınlandı. Belgeselin ilk bölümünün yayınlandığı 1964 yılına gidecek olursak, ilk bölümde 7 yaşında 20 çocuk yer almaktadır.

Belgeselde yer alan bu 20 çocuk, 1964 yılında ilk kez bir araya getirilmiş olup zengin-fakir , siyah-beyaz gibi farklılıklara sahiptirler. Birbirlerinden farklı imkanlara sahip, farklı sosyal çevrelerden gelen bu çocukların bir araya getirilme amacı ise gelecekte nasıl bir insan olacaklarını anlamaktır. Örneğin, belgeselde yer alan çocuklardan birinin ismi Nick. Fakir bir ailenin çocuğu olarak dünyaya gelmiş. Ailesi geçimini çiftçilik ile sağlamaktadır. 1964 yılında 7 yaşında olan Nick Ay`da neler olup bittiğini öğrenmek istiyor. Nick`in bunları hayal ettiği o dönemde Ay`a gidilmesine daha 5 yıl var. (Ay`a ilk insanlı seyahat 1969 yılında gerçekleşmiştir.)

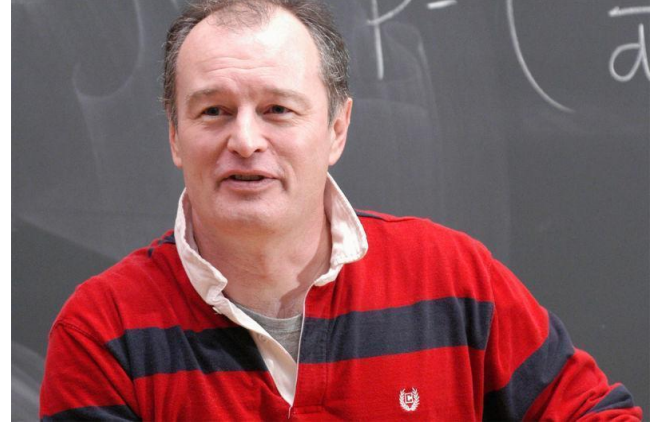
Yapımcıların amacı, ilk etapta belgeseli bir bölüm halinde çekerek toplumsal sınıfların insan hayatına olan etkisini göstermek. Dünyaya zengin bir ailede gelen çocukların, hayata bir adım önde başladıklarını düşünerek, bir sistem eleştirisi olarak çekmeyi planlamışlar. Daha sonrasında belgeselde yer alan çocukların sosyoekonomik durumları ve bunun geleceklerini nasıl şekillendireceği ile ilgili tahminlerde bulunarak belgeseli noktalamak yerine, onları izlemeye karar vermişler.

Bu 20 çocuktan 14`ü ile 7 yıl sonra ikinci bir bölüm çekmişler. Belgeselin yapımcısı Michael Apted her 7 yılda bir bu çocukları tekrar ziyaret ederek yeni bir bölüm daha çekmiş. Belgeselin ilerleyen bölümlerinde, bazı çocuklar artık belgeselde yer almak istemediklerini söyleyerek belgesel film çekimlerine katılmamışlar. Belgeselin 2019 yılında yayınlanan son bölümünde, 14 çocuğun 11`i ile tekrar röportaj gerçekleştirilmiş. Aslında yetişkin demek daha doğru olacaktır çünkü o çocuklar bugün 65 yaşında. 2019 yılında yayınlanan son bölümde yer almayan o 3 çocuktan biri kendine meslek olarak belgeselciliği seçmiş ve artık hayatının çekilmesine izin vermemiş, bir diğeri ile teknik sorunlardan dolayı çekim yapılamamış, üçüncü kişi ise artık hayatta değil.



Rastgele seçilmiş bu çocukların hayatını izledikçe bir sonraki bölümde neler olacağını merak ediyorsunuz. Belgesel yapımcıları, ilk bölümde, çocukların içinde buldukları yetiştirilme şartlarına bakarak bu 20 çocuktan sadece 3 tanesinin başarılı olacağı kanaatindelermiş. Başarılı olacağı düşünülen o 3 çocuğun arasında yukarıda bahsi geçen Nick yok. O dönem şanssız olduğu ve yeterli

imkanlara sahip olmadığı kabul edilen Nick (Nicholas Hitchon) Oxford Üniversitesinde eğitim alarak nükleer fizikçi olarak çalışmaya başlamış. 28 yaşında olduğu belgeselin 4. bölümünde evlenen Nick, izleyicilerden evliliği ile ilgili gelen olumsuz eleştirilerden dolayı , 35 yaşında olduğu 5. ve 42 yaşında olduğu 6. bölümde yer almıyor. Nitekim, 49 yaşında belgeselin 7. bölümüne tekrar katılan Nick'i toplumsal eleştirilerden midir bilinmez evliliğini noktalamış ve başka biri ile evlenmiş olarak görüyoruz.



2019 yılında yayınlanan bölümde ise sosyoekonomik açıdan şanssız sayılarak belgesel yapımcıları tarafından başarısız olacağı düşünülen Nick artık bir fizik profesörü olarak karşımıza çıkıyor. Hayatın aslında ta kendisi olarak izleyici ile buluşturulan bu belgesel film oldukça öğretici ve içerisinde pek çok mesaj barındırmakta. Doğuştan sahip olduğumuz imkan ya da imkansızlıkların hayatımızı nasıl etkileyeceği ve ne yöne götüreceği bizim elimizde. Belgeselde görüyoruz ki her 7 yılda insan hayatında çok fazla şey değişmekte. Bizlerin de önümüzdeki 7 yılda şimdi bulunduğumuz noktadan çok daha farklı bir noktada bulunacağımız kesin. "Up" belgeseli gerçek hayatlardan kesitler sunarak bizlere pek çok anlamda farkındalık kazandırmayı başarabilecek güçlü bir belgesel.

GENÇ YETENEKLERİMİZ

Hakan MEHMET USTA isimli genç şairimizin şiiri...

Keyifli okumalar...

Sebebim demeliyim sebebim deneyimimim
Sargı bezi başımda aman beynim uçmasın
Kaçmasın kovduğum hatıralar
Yüreğimde yanan ateşin loş ışığı aydınlatır gözümü
Açmasın hiç bir gül artık gözbebeğimde
Sulamaktan bıktık usandım
Sancılar tüylerim diken diken iken tüylerimin ucunda dilimin ucunda tüm sözleri ölenlerin
Hatırlandı önemleri
Sen de gömdürdün önem verip
Kaçarın yok durdursan da ne olur ki gömenleri
Sözüm sana değil sözüm insana
Geceyi bekler insan her sabah
Ve her gece de sabahı
Bekler insan gaipten mutlu olmayı
Doğar insan habersiz her şeyden aciz bi şekilde
Yine de bekler insan doğar ve ölmeyi bekler insan
İsyanım vücut buldu karşıtlığımda
Daha da gülemem artık
Ne de üzülürüm geceleri
Yüreğim boşalır mısralara yüreğime akar gözyaşlarım usulca
Yazdığım sürece kalbimden gelen heceleri
Geçirmedikçe beynimin süzgecinden
Kafatasımın içinden kahvenin en acısından
Evim olan bedenimin kaçınılmaz hacizinde
Zihnimden ruhumdan uzanan eller tutunurken yaşama
Yorgunluktan bitkinim fısıldar kulağıma bir bilinç " bu henüz ilk aşama"

Sizinde yayınlamamızı istediğiniz şiirleriniz, resimleriniz, çektiğiniz fotoğraflar varsa bize info@btaytd.com e-posta adresinden gönderebilirsiniz.