

PUSULA

Aralık 2022 - 22. Sayı

Enise MOLLA AHMET - Gülsüm HÜSEYİN - Pelin KOCA MOLLA
Seher AHMET - Sevkan TAHSİNOĞLU - Yıldız CAFER



AZINLIK LİSESİ
ÖĞRENCİLERİNDEN
ÖRNEK ZİYARET

ZOR DERNEĞİ BAŞKANI
SN. HACER SULOCCA'DAN
DERNEĞİMİZE ZİYARET

TÜRKİYE'NİN GÜMÜLCİNE
BAŞKONSOLOSU AYKUT ÜNAL
YENİ GÖREVİNE BAŞLADI

4



1982 - 2022

Years
XPONIA
.YIL

İÇİNDEKİLER

GÜNCEL KONULAR /

BATI TRAKYA TÜRK AZINLIĞI DANIŞMA KURULU ÜYELERİ ANKARA'DA DEVLET YÖNETİCİLERİ VE KURUM BAŞKANLARIYLA GÖRÜŞTÜ.....	1
TÜRK AZINLIKLARI VE TOPLULUKLARI FUEN TAG 8. YILLIK TOPLANTISINDA BİR ARAYA GELDİ.....	2
TÜRKİYE'NİN GÜMÜLCİNE BAŞKONSOLOSU AYKUT ÜNAL YENİ GÖREVİNE BAŞLADI	3
TEVFİK HÜSEYİNOĞLU'NUN KİTABI TANITILDI	3
DANIŞMA KURULU ÜYELERİNDEN BAŞKONSOLOS ÜNAL'A 'HOŞGELDİN ' YEMEĞİ	3
MÜFTÜ TRAMPA İPSALA KAYMAKAMLIĞINI ZİYARET ETTİ.....	4
ÇELEBİ SULTAN MEHMET CAMİİ'NİN RESTORASYONU BAŞLIYOR.....	4
BAŞKONSOLOS ÜNAL MÜFTÜ ŞERİF'İ ZİYARET ETTİ.....	4
BTAYTD KADINA UMUT TOPLUMA HAYAT PROJESİ ETKİNLİKLERİNE ARALIK AYINDA DA DEVAM ETTİ.....	4
BTAYTD KADINLAR KOLU "KANSERDEN KORKMA GEÇ KALMAKTAN KORK" KONULU ETKİNLİK GERÇEKLEŞTİRİLDİ	5
DERNEĞİMİZE ZİYARET.....	5
BTAYTD MESLEKİ TANITIM VE REHBERLİK KOLU'NUN ARALIK AYI MESLEKİ TANITIM SÖYLEŞİLERİ	5
BTAYTD ŞİİR ATÖLYESİ ARALIK AYI ÇALIŞMALARI.....	5
AZINLIK LİSESİ ÖĞRENCİLERİNDEN ÖRNEK ZİYARET	5

ÇOCUK GELİŞİMİ /

ÇOCUK GELİŞİMİNDE MASALIN ÖNEMİ.....	6
--------------------------------------	---

DIŞ SAĞLIĞI /

İMLANT HAKKINDA MERAK EDİLENLER.....	8
--------------------------------------	---

ÖZGÜN BÖLÜM /

ANNE OLUNCA ANLARSIN!.....	9
----------------------------	---

GELENEK VE GÖRENEKLERİMİZ /

ORTAK PAYDA "EKMEK"	10
---------------------------	----

SAĞLIK /

SAÇKIRAN (ALOPESİ AREATA).....	12
--------------------------------	----

SİZİN KALEMİNİZDEN /

KADIN NE İSTER?.....	13
----------------------	----

BATI TRAKYA TÜRK AZINLIĞI DANIŞMA KURULU ÜYELERİ ANKARA'DA DEVLET YÖNETİCİLERİ VE KURUM BAŞKANLARIYLA GÖRÜŞTÜ

Batı Trakya Türk Azınlığı Danışma Kurulu üyeleri, Gümülcine Müftüsü ve Danışma Kurulu Başkanı sn. İbrahim Şerif başkanlığında Ankara'da devlet yöneticileri ve kurum başkanları ile görüştü.

ÇAVUŞOĞLU, BATI TRAKYA TÜRK AZINLIĞI DANIŞMA KURULU ÜYELERİ İLE GÖRÜŞTÜ

Türkiye Dışişleri Bakanı Mevlüt Çavuşoğlu, Ankara'da bulunan Batı Trakya Türk Azınlığı Danışma Kurulu (BT-TADK) üyelerini kabul etti.

DANIŞMA KURULU ÜYELERİ YTB BAŞKANI ABDULLAH EREN'İ ZİYARET ETTİ

Batı Trakya Türk Azınlığı Danışma Kurulu (BTTADK) üyeleri, Ankara temasları çerçevesinde 8 Aralık Perşembe günü Yurtdışı Türkler ve Akraba Topluluklar (YTB) Başkanı Abdullah Eren'i makamında ziyaret etti. Ziyaret sırasında son gelişmelere ilişkin karşılıklı görüş alışverişinde bulunuldu. Danışma Kurulu üyelerinin ziyareti ile ilgili sosyal medya hesabından paylaşımında bulunan Abdullah Eren, "Batı Trakya'dan kıymetli büyüklerim, hemşehrilerim YTB'de misafirimiz oldu bugün. Batı Trakya Türk Azınlığı Danışma Kuruluna ziyaretleri için teşekkür ederim." ifadelerine yer verdi.

TÜRKİYE CUMHURBAŞKANI YARDIMCISI FUAT OKTAY, BATI TRAKYA TÜRK AZINLIĞI DANIŞMA KURULU ÜYELERİNİ KABUL ETTİ

Türkiye Cumhurbaşkanı Yardımcısı Fuat Oktay, Batı Trakya Türk Azınlığı Danışma Kurulu üyelerini kabul etti. Oktay, Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'ndeki görüşmede, kurul üyelerini ağırlamaktan büyük onur duyduğunu belirterek, Batı Trakya Türkleri ile hem coğrafi hem de gönül olarak çok yakın olduklarını söyledi.

Türkiye Cumhurbaşkanı Yardımcısı, "Anlaşmalara rağmen, verilen haklara rağmen, verilen sözlere rağmen tek yanlı o hakların, o sözlerin, o anlaşmalardaki metinlerin uygulanmadığı, bütün dünyanın gözü önünde reddedildiği, tüm hakların neredeyse göz göre göre çiğnendiği ve dünyanın da buna göz yumduğu bir coğrafyada, kardeşlerimizle bir arada olmaktan, hasbihal etme fırsatı bulmaktan son derece mutlu oldum." dedi.

"BİRLİK VE BERABERLİĞİMİZİ KİMSE AZALTAMAZ"

Türkiye Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve Türk milleti adına Batı Trakya Türklerinin sorunlarını dinlediklerini ve bu sorunlarla ilgilendiklerini vurgulayan Oktay şöyle devam etti:

"Sizlerle birlikte olduğumuzu, bir ve beraber olduğumuzu, bu birlik ve beraberliğin de hiç kimse tarafından hiçbir şekilde, hem de hiçbir zaman azaltılamayacağını, tam tersi kim ne baskı uygularsa uygulasin artarak devam edeceğini ve bizim sizlere olan katkımızın da desteğimizin de sonuna kadar devam edeceğini bütün dünyaya buradan da ifade etmek isteriz. Bizim Türk milleti olarak da bir özelliğimiz vardır, tehdide gelmeyiz. Zulme boyun eğmeyiz. Ve hiç kimseye de eyvallah etmeyiz. Yani tek bir canımız vardır, gerekirse o canı veririz ama hakkımız olanı da alırız. Yani hakkımız olanı almak için de kimseden bir şey dilenmeyiz. O hakkı söke söke alırız."



Oktay, Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın selamını da Batı Trakya Türk Azınlığı Danışma Kurulu üyelerine iletti. "YUNANİSTAN ASİMİLASYON POLİTİKALARINA HIZ VERDİ"

Gümülcine Müftüsü ve Danışma Kurulu Başkanı İbrahim Şerif ise Türkiye Cumhurbaşkanı Erdoğan'a ve Cumhurbaşkanı Yardımcısı Oktay'a, gösterdikleri ilgi ve misafirperverlik için teşekkür ederek, demokrasinin beşiği olarak görülmesine rağmen Yunanistan'ın Batı Trakya Türklerine karşı yürütülen asimilasyon politikalarına hız verdiğini söyledi.

Özellikle dini sahadaki özerkliklerin Batı Trakya Türklerinin elinden alınmak istendiğini vurgulayan Şerif, müftülüklerin Yunan resmi makamları haline getirilmek istendiğini anlattı. Şerif, Türk okullarının sayısının her geçen gün azaldığını, Türk ailelerin çocuklarının, Yunan makamları tarafından baskıyla Yunan okullarına gönderilmeye çalışıldığını, planlı ve sistematik baskıların mali, ekonomik ve hukuki alanda devam ettiğini aktardı.

BATI TRAKYA TÜRK AZINLIĞI DANIŞMA KURULU'NUN ANKARA ZİYARETLERİ İLE İLGİLİ YAPTIĞI YAZILI AÇIKLAMA

Batı Trakya Türk Azınlığı Danışma Kurulu (BTTADK) üyeleri, Gümölcine Müftüsü ve Danışma Kurulu Başkanı sn. İbrahim Şerif başkanlığında Ankara'da devlet yöneticileri ve kurum başkanları ile görüşerek, Batı Trakya Türk Azınlığı'nın güncel sorunlarını aktardılar.



Ziyaretlerle ilgili BTTADK tarafından yapılan yazılı açıklamada şu ifadeler kullanıldı:

"Batı Trakya Türk Azınlığı Danışma Kurulu heyeti olarak Ankara ziyaretlerimiz kapsamında sırasıyla, T.C. Dışişleri Bakanı Sayın Mevlüt Çavuşoğlu, Yurtdışı Türkler ve Akraba Toplulukları Başkanı Sayın Abdullah Eren, TBMM İnsan Hakları İnceleme Komisyonu Başkanı Sayın Hakan Çavuşoğlu ve Komisyon üyeleri, Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanı Yardımcısı Sayın Fuat Oktay, son olarak da TBMM Başkanı Sayın Mustafa Şentop tarafından kabul edildik.

Çok sıcak ve samimi karşılandığımız toplantılarda Batı Trakya Türk Azınlığı'nın kronik ve güncel sorunlarını anlatma fırsatı bulduk. Tarafımıza ve azınlığımıza güçlü desteklerini bildirerek bizleri ziyadesiyle mutlu ettiler. Danışma Kurulu üyelerimize zaman ayıran ve çok iyi ağırlayan Türkiye Cumhuriyeti devlet yetkililerine sonsuz teşekkür ederiz."

ÇAVUŞOĞLU: "YUNANİSTAN, LOZAN ANTLAŞMASI'NI VE SOYDAŞLARIMIZIN TEMEL İNSAN HAKLARINI İHLAL ETMEYİ İSRARLA SÜRDÜRÜYOR"

Sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında, BTTADK üyelerini Ankara'da ağırladıklarını belirten Çavuşoğlu, "Yunanistan, Lozan Antlaşması'nı ve soydaşlarımızın temel insan haklarını ihlal etmeyi ısrarla sürdürüyor. Batı Trakya Türklerini hiçbir zaman yalnız bırakmadık, bırakmayacağız!" ifadelerini kullandı. Çavuşoğlu Türkçe ve İngilizce olarak yaptığı paylaşımında şu ifadelere yer verdi:

"Yunanistan, Batı Trakya'daki Türk Azınlığının 'Türk' kimliğini tanımamaktadır. Yunanistan, Türk Azınlığının, okullarının, vakıflarının, derneklerinin ve cemaat kuruluşlarının adlarında 'Türk' ifadesini kullanmasını engellemektedir. Yunanistan, Türk Azınlığının dernekleşme özgürlüğünü ihlal etmektedir. Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi (AİHM), Yunanistan'ı bu ihlalleri nedeniyle üç kez mahkûm etmiştir. Yunanistan, yaklaşık 15 yıldır AİHM'in bu kararlarını uygulamamaktadır. Yunanistan, Türk Azınlığının kendi dini temsilcilerini seçmesine izin vermemektedir. Yunanistan'ın yeni Müftülük Kanunu, 1923 Lozan Barış Antlaşması'na aykırı olup, Türk Azınlığını temel insan haklarından mahrum bırakmaktadır. Yunanistan Batı Trakya'da Türk vakıf mallarına el koymaktadır. Yunanistan, keyfi mali denetim ve vergi cezaları uygulayarak Türk Azınlığına yönelik ayrımcılık yapmaktadır. Yunanistan, son 15 yılda 90'dan fazla Türk Azınlık ilkokulunu kapatmış olup, yeni Türk Azınlık okullarının açılmasına izin vermemektedir. Yunanistan, mevcut Azınlık okul binalarının yenilenmesine ve genişletilmesine izin vermemektedir. Yunanistan, Türk Azınlık okullarında çalışmak üzere yeterli sayıda Türkçe öğretmenin görevlendirilmesini engellemektedir. Yunanistan ayrıca, Türkçe ders materyallerinin güncellenmesini de önlemektedir. Ve liste uzar gider..."

TÜRK AZINLIKLARI VE TOPLULUKLARI FUEN TAG 8. YILLIK TOPLANTISINDA BİR ARAYA GELDİ

Avrupa Milletleri Federal Birliği (FUEN) Türk Azınlıkları/Toplulukları Çalışma Grubu (TAG) 8. Yıllık Toplantısı 11 Aralık 2022 tarihinde çevrim içi gerçekleşti.

FUEN TAG 8. Yıllık Toplantısı'na Batı Trakya Türk toplumunu temsilen Avrupa Batı Trakya Türk Federasyonu (ABTTF), Batı Trakya Azınlığı Yüksek Tahsilliler Derneği (BTAYTD) ve Dostluk Eşitlik Barış (DEB) Partisi, Rodos ve İstanköy Türklerini temsilen Rodos, İstanköy ve Onikiada Türkleri Kültür ve Dayanışma Derneği (ROİSDER), Ahıska Türklerini temsilen Milletlerarası Ahıska Türkleri Cemiyeti "VATAN", Kırım Tatarlarını temsilen Kırım Tatar Milli Meclisi (KTMM), Karaçay-Balkarları temsilen Karaçay-Balkar Geleneklerini Güçlendirme ve Geliştirme Toplumsal Kuruluşu "Bars El" ve Romanya'daki Tatar toplumunu temsilen Tatar Demokratik Birliği katıldı.

ABTTF Başkanı Halit Habip Oğlu ve FUEN Başkan Yardımcısı Nabi İbrahimcik'in selamlama konuşmalarıyla



başlayan toplantıda Habip Oğlu, oy birliğiyle yeniden FUEN TAG Sözcüsü seçildi.

Toplantıda katılımcı kuruluşlar, Aralık 2021'deki son yıllık toplantıdan bu yana temsil ettikleri Türk azınlık ve toplulukları ile ilgili önemli gelişmeler ile 2022 yılında gerçekleştirdikleri ve yakın gelecekte gerçekleştirmeyi planladıkları faaliyetleri aktardılar.

Toplantı, FUEN TAG'ın 2023 yılı faaliyet planı görüşülmesi ve bununla ilgili ortak yol haritasının belirlenmesi ile sona erdi.

TÜRKİYE'NİN GÜMÜLCİNE BAŞKONSOLOSU AYKUT ÜNAL YENİ GÖREVİNE BAŞLADI

15 Aralık 2022 Perşembe Türkiye'nin Gümülcine Başkonsolosluğu'nda Murat Ömerođlu'ndan boşalan başkonsolosluk görevine atanan Aykut Ünal, 15 Aralık Perşembe günü göreve başladı.

BAŞKONSOLOSTAN MESAJ

Göreve yeni başlayan Türkiye'nin Gümülcine Başkonsolosu Aykut Ünal, yayımladığı ilk mesajında şu ifadelere yer verdi: "15 Aralık 2022 tarihi itibarıyla Türkiye Cumhuriyeti Gümülcine Başkonsolosu olarak görevime başlamış bulunuyorum.

1924 yılından bu yana faaliyet gösteren, Meriç, Rodop, İskeçe, Drama ve Kavala illeri ile Kavala iline bağlı Taşoz ve Meriç iline bağlı Semadirek adalarını, Yunanistan bölgesel idari yapılanmasına göre Dođu Makedonya-Trakya Bölgesi'nin tamamını kapsayan ve görev bölgesinde yoğun bir soydaş nüfusunun yaşadığı Başkonsolosluğumuzda görev yapmanın heyecanını ve gururunu çalışma arkadaşlarımla birlikte yaşıyoruz. Başkonsolosluğumuzun hizmetleri ile faaliyetlerine ilişkin beklentilerinizi, görüşlerinizi ve önerilerinizi bizimle paylaşmanızın faydalı olacağına inanıyorum, sizleri duyularımıza erişebilmeniz ve faaliyetlerimiz hakkında bilgi edinebilmeniz için internet sitemiz ile sosyal medya hesaplarımızı takibe davet ediyoruz.

E-posta adresimiz consulate.komotini@mfa.gov.tr ve mesai saatleri (09.00-17.00) süresince +30 25310 834 20-21 numaralı telefonumuz üzerinden, mesai saatleri dışında ve resmi tatil günlerinde acil durumlarda +30 694 277 93 33 numaralı hattımızdan bize ulaşabilirsiniz. Dışişleri Bakanlığımızın Konsolosluk Çağrı Merkezi (+90 312 292 29 29) de daima hizmetinizdedir. Sizleri saygı ve sevgiyle selamlıyor, şahsım ve tüm çalışma arkadaşlarım adına en iyi dileklerimizi sunuyorum."



TEVFİK HÜSEYİNOĞLU'NUN KİTABI TANITILDI

Emekli öğretmen ve yazar Tefik Hüseyinoğlu'nun kaleme aldığı "Geçmişte Yazdıklarımın Seçmeler" adlı kitabın tanıtımı gerçekleşti.

17 Aralık Cumartesi günü, Batı Trakya Türk Öğretmenler Birliği (BTTÖB) lokalinde düzenlenen etkinliğe kitap severler yoğun ilgi gösterdi.

DANIŞMA KURULU ÜYELERİNDEN BAŞKONSOLOS ÜNAL'A 'HOŞGELDİN' YEMEĞİ

Batı Trakya Türk Azınlığı Danışma Kurulu (BT-TADK), Türkiye'nin Gümülcine Başkonsolosu Aykut Ünal onuruna bir akşam yemeği düzenledi.

21 Aralık Çarşamba akşamı Eşekçili'deki Asba Restorant'ta gerçekleşen yemeğe, Başkonsolos Ünal ve başkonsolosluk yetkilileri, Danışma Kurulu üyeleri ve azınlık basın mensupları katıldı.



MÜFTÜ TRAMPA İPSALA KAYMAKAMLIĞINI ZİYARET ETTİ

İskeçe Müftüsü Mustafa Trampa, İpsala Kaymakamı Ömer Sevgili'yi ziyaret etti.

Konuyla ilgili İskeçe Müftülüğü'nden yapılan açıklamada, Müftü Trampa'nın, İpsala Kaymakamı Ömer Sevgili'yi makamında ziyaret ettiği belirtildi.

Açıklamada şöyle denildi: "Ziyaret esnasında, İpsala İlçe Emniyet Müdürü Sinan Türhan ve İpsala Müftüsü Ahmet Bayraktar da hazır bulundu. Taraflar bir süre görüşerek fikir alışverişinde bulundular. Ardından birbirlerine hediye takdim ettiler. Son olarak, müftümüz nazik karşılımlarından dolayı kendilerine teşekkürlerini sundu."



ÇELEBİ SULTAN MEHMET CAMİİ'NİN RESTORASYONU BAŞLIYOR

Balkanlar'daki en önemli Türk – İslam eserlerinden biri olarak kabul edilen ve 2017 yılındaki yangında büyük zarar gören Çelebi Sultan Mehmet Camii'nin restorasyonu, yangından 5 yılı aşkın bir süre sonra başlayacak.

Dimetoka'daki tarihi Çelebi Sultan Mehmet Camii ya da diğer adıyla Beyazıt Camii'nin iyileştirme ve Dayanıklılık Fonu'na dahil edildiği bildirildi. Yunanistan Kültür ve Spor Bakanlığı, 10.531.772 euro'luk bütçe ayrılan camideki çalışmaların 2025'te tamamlanmasının hedeflendiğini duyurdu.

Türk gezgin Evliya Çelebi caminin inşaatının Sultan I. Beyazıt döneminde başladığını ancak sultanın Ankara Savaşı'nda ölümünden ve ardından gelen kargaşadan sonra kesintiye uğradığını kaydediyor. Sultan Mehmet döneminde inşaatı yeniden başlayan cami, Mart 1420'de tamamlandı.



BAŞKONSOLOS ÜNAL MÜFTÜ ŞERİF'İ ZİYARET ETTİ



Geçtiğimiz günlerde göreve başlayan Türkiye'nin Gümülcine Başkonsolosu Aykut Ünal 30 Aralık Cuma günü Gümülcine Müftüsü İbrahim Şerif'i ziyaret etti.

Batı Trakya Türk Azınlığı Danışma Kurulu Başkanı ve Gümülcine Seçilmiş Müftüsü İbrahim Şerif, ziyaretle ilgili yaptığı paylaşımında şu ifadelerle yer verdi: "Gümülcine T.C. Başkonsolosu Sn.Aykut Ünal bizlere iade-i ziyarete bulundular, ziyaretlerinden dolayı kendilerine teşekkür ediyoruz."

BTAYTD KADINA UMUT TOPLUMA HAYAT PROJESİ ETKİNLİKLERİNE ARALIK AYINDA DA DEVAM ETTİ

Batı Trakya Azınlığı Yüksek Tahsilliler Derneği ile İskeçe Müftülüğü'nün birlikte yürüttüğü "Kadına Umut, Topluma Hayat" projesinin üçüncü, dördüncü ve beşinci hafta toplantıları Aralık ayında büyük bir katılım ile tamamlandı.



BTAYTD KADINLAR KOLU "KANŞERDEN KORKMA GEÇ KALMAKTAN KORK" KONULU ETKİNLİK GERÇEKLEŞTİRİLDİ



10 Aralık Cumartesi B.T.A.Y.T.D Gümölcine lokalinde, "Kanserden Korkma Geç Kalmaktan Kork" başlığı altında Kadın Hastalıkları Uzmanı Selma Girođlu 'Kadın Hastalıkları ve Türleri', Psikolog Asime Hasanođlu 'Çarkın İçine Girince', Vaize ve Kur'an Kursu Öğreticisi Halime Mehmetali 'Hastalıklarla Mücadele Etmenin Manevi Yolları' ve Konuk Konuşmacı Dilek Hacıhalil de bu hastalık ile baş edebilmenin yollarını ve tecrübelerini dinleyicilere aktardı.

DERNEĞİMİZE ZİYARET

10 Aralık 2022 Cumartesi günü Batı Trakya Azınlığı Yüksek Tahsilliler Derneği İskeçe Kültür Merkezi 'ni, merkezi Kuzey Makendoya'nın Üsküp şehrinde bulunan ve "Bir Kadın bir Hikaye" gibi Balkanlar genelinde bir çok başarılı projeye imza atan ZOR Derneği Başkanı Sn. Hacer Sulooça ziyaret etti. BTAYTD Mucize Tiyatro sorumlusu sn. Senemahu TOPUZ ile sıcak ve samimi bir ortamda gerçekleşen buluşmada ileriye dönük yapılması düşünülen ortak projeler hakkında fikir alışverişinde bulunuldu.



BTAYTD MESLEKİ TANITIM VE REHBERLİK KOLU'NUN ARALIK AYI MESLEKİ TANITIM SÖYLEŞİLERİ

Batı Trakya Azınlığı Yüksek Tahsilliler Derneği bünyesinde faaliyet gösteren Mesleki Tanıtım ve Rehberlik Kolu, 2 Aralık 2022 Cuma günü lise öğrencilerine yönelik işletme bölümü tanıtım söyleşisi gerçekleştirdi.

İşletme bölümünün tanıtımını, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi işletme bölümü mezunu Okan Amet yaptı.

BTAYTD Mesleki Tanıtım ve Rehberlik Kolu, 3 Aralık 2022 Cumartesi günü ise Ketenlik'te lise öğrencilerine Beslenme ve Diyetetik bölümünün tanıtımını gerçekleştirdi. Söyleşiyeye konuşmacı olarak Beslenme Uzmanı ve Diyetisyen sn. Doğa Kasap katıldı.



BTAYTD ŞİİR ATÖLYESİ ARALIK AYI ÇALIŞMALARI

Batı Trakya Azınlığı Yüksek Tahsilliler Derneği çatısı altında faaliyet gösteren Şiir Atölyesi, İskeçe Kültür Merkezi'nde çalışmalarını gerçekleştirdi. Keyifle devam eden çalışmalara, 7'den 70'e şiir seven herkes katılabilir.



AZINLIK LİSESİ ÖĞRENCİLERİNDEN ÖRNEK ZİYARET

Celal Bayar Azınlık Ortaokulu ve Lisesi öğrencileri, Rodop İli Zihinsel Engeller Derneği "Ay Thodori"yi ziyaret etti.

Ziyaret sırasında kurumu gezen ve yapılan çalışmalar hakkında bilgi alan öğrenciler burada bulunanların yeni yılını da kutladı.

Ziyaret ile ilgili olarak yapılan açıklamada, öğrencileri en iyi şekilde karşılayan dernek yöneticilerine teşekkür edildi.



ÇOCUK GELİŞİMİNDE MASALIN ÖNEMİ

Toplumun eğiten temel unsurlardan biri olarak görülen masallar, dinlerken verdiği keyfin yanı sıra çocukları hayata hazırlar.

Günümüzde sadece çocuklara anlatılan bir edebi tür olarak görülen masalları, geçmişte yetişkin bireylerin de birbirlerine anlattığı bilinmektedir. Bu sebeptendir ki masal araştırmacıları, masalların özellikle çocuklar için oluşturulmadığını ve kültürün ortak bir mirası olduğunu savunmakta, ancak bunun yanı sıra çocuğun gelişimine oldukça katkı sağladığı konusunda da fikir birliğine varmaktadır. Çocuklar için bir eğitim aracı olarak görülen masallar, yaratıcılık ve üretkenlik gibi becerilerin kazanımına da yardımcı olmaktadır. Toplumun kültürel değerlerinin nesilden nesile aktarılmasını sağlayan masallar, aslında sözlü halk edebiyatı eserleridir. Toplumsal kuralları çocuklara eğlenceli bir şekilde öğretmenin yanı sıra, aynı zamanda çocukların yaşamda karşılaştıkları çeşitli sorunlarla başa çıkmanın yollarını da öğretme konusunda yardımcı olmaktadır. Ana dil eğitiminde ve çocuğun kelime dağarcığının gelişmesinde önemli rol üstlenen masallar, çocuğun hayal dünyasını geliştirir, onu soyut düşünceye taşır ve duygusal eğitimine yardımcı olur. Masallar sayesinde olaylara farklı bakış açıları geliştiren çocukta aynı zamanda merak duygusu da gelişir. Masallar, her ne kadar hayal ürünü olarak görülseler de aslında hayatın içinden dersler vermektedirler. İstenilen amaca karşı sabırla, azimle, alın teriyle ve umutla ulaşmayı öğreterek çocuğun hayata hazırlanmasına yardımcı olurlar. Çocuğun kendi dünyasına oldukça

benzer bir dünya sunan masalların en önemli özelliği de iyilikle kötülüğün mücadelesinde, iyiliğin kazanmasıdır.

Çocuğa okunacak masal seçiminde en önemli kısım, masalın bilinçli olarak seçilmesidir. Hikaye veya masaldaki karakterlerin özellikleri mümkün olduğunca gerçek dünyadaki karakter özelliklerine yakın olmalıdır ve benzerlikler taşımalıdır. Bu sayede çocuk gerçeklik duygusunu kaybetmemiş olacaktır. Yine masaldaki karakterlerin başarılarının, sarfettikleri çaba sonucunda olması önemlidir. Dinlediği veya okuduğu masalla ilgili hayal kuran çocuk, masal içinde gerçekleşen olayların gidişatına göre doğru ile yanlış, iyi ile kötüyü ayırt etmeyi öğrenir. Masal seçiminde dikkat edilmesi gereken bir diğer husus da okunacak masalın, çocuğun yaşı dikkate alınarak seçilmesidir. Yeni doğan bebekler için bez kitaplar, 6 aydan itibaren ise içinde farklı dokuların bulunduğu dokun-hisset olarak adlandırılan kitaplar tercih edilebilir. 1 yaş sonrasında dil gelişim süreci hızlandığından, içinde kısa hikayeler olan kitaplar seçilebilir. Renkli çizimleri olan, eğlenceli ve sevimli kahramanların bulunduğu, basit ve kısa cümlelerle anlatılmış masal ve öyküler, 3 yaşına kadar olan çocuklar için uygun olacaktır. 3-6 yaş grubu çocuklar için seçilecek kitapların belirli bir konusu ve kahramanı olmalıdır. Bu kitaplar, küçük çocukların içinde olduğu hikayeler, yiyecekler, hayvanlar ve taşıtlar gibi unsurlar içerebi-



lir. Yaratıcılıklarını destekleyecek, günlük hayatta karşılaştıkları sorunlar ve sordukları sorulara cevap verecek kitaplar olmalıdır. Yine harf ve rakam içerebilir. Sevdikleri masalları tekrar tekrar dinlemek isteyebilirler. Çocuğun bu talebi geri çevrilmemelidir çünkü tekrarin öğrenmeye katkısı büyüktür. Okul dönemindeki çocuklar için, çocuğun ilgi alanlarına giren kitaplar tercih edilmelidir. Okulun ilk yıllarında hala somut düşünme evresinden çıkmadıkları için masal veya hikayede resimlerin olması çocuğun ilgisini çekecektir. İçinde anlaşılır ve bildiği kelimeler olmalıdır. Kitap, mesaj kaygısı taşımamalı ancak doğru düşündürmelidir. 10 yaş ve sonrasında gelişmeye başlayan soyut düşünme ile birlikte mizah ve macera konulu kitaplara ilgi gösterebilirler. Genel anlamda bu yaş grubu için temel amaç, yeni bilgiler edinmeleri ve kitap okumaya istek duymalarıdır.

Masal okurken dikkat edilmesi gereken hususlara değinmek gerekirse;

-Çocuklara kitap okumak için en uygun ve en doğru zaman seçilmelidir.

-Kitap okuma esnasında rahat olunması ve dikkat dağıtıcı unsurların bulunmaması önemlidir. (Televizyon veya dikkat dağıtacak bir ses)

-Kitap okurken oturma pozisyonu iyi ayarlanmalıdır, çocuğun kitaptaki resimleri görmesi önemlidir.

-Çocuğa her zaman kitap kullanarak masal veya

hikaye okumaya gerek yoktur, ezberden anlatım da tercih edilebilir.

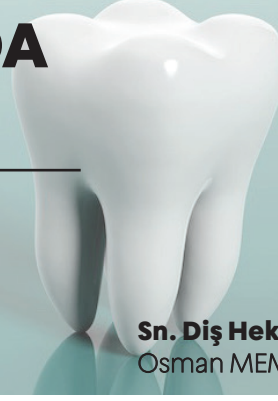
-Masal monoton bir şekilde okunmamalı, çocuğun dikkatini çekebilmek için ses tonu hikayeye uygun olarak ayarlanmalıdır.

-Çocuğun da masala katılmasına imkan tanınmalı, masal veya hikaye ile ilgili sorular sorulmalı, çocuğun sorduğu sorular da geçiştirilmemeli ve cevaplanmalıdır.

Son olarak, çocuğa masal okumak için doğmasını beklemeye gerek yoktur. Bebekler, anne karnında işitme duyuları geliştikten sonra duyabilmektedirler. Unutulmamalıdır ki, masal veya hikaye okunmasındaki en temel amaç çocukla etkileşim içinde olmak, paylaşımında bulunmak ve kaliteli zaman geçirebilmektir.



İMLANT HAKKINDA MERAK EDİLENLER



Sn. Diş Hekimi
Osman MEMET



-İmlant nedir?

-Kaybedilen dişlerin yerine konulması amacı ile çene kemiği içerisine yerleştirilen, çoğunlukla vida şeklinde yapay köklere "dental implant" denir. Dental implantlar, tek diş eksikliğinde, boşluğa komşu dişlerin küçültülerek sabit protez desteği olarak kullanılmasının arzu edilmediği durumlarda, çenenin en arkasındaki dişlerin olmadığı dolayısı ile sabit protez (köprü) yapılamayan durumlarda, hareketli (birey tarafından takip çıkarılan) protez yapımının arzu edilmediği durumlarda, tamamen dişsiz çenelerde, çene kemiğinin silikleşmesi sonucu total protez (damak) kullanımının zorlaştığı hatta imkansızlaştığı durumlarda ve protezin ağız içerisinde oynamasının sonlandırılması amacı ile kullanılmaktadır.

-İmlantlar hangi maddeden yapılır?

-Günümüzde kullanılan dental implantların neredeyse tamamı titanyum esastır. Titanyum, doğada reaktif olarak bulunur. Birlikte kullanıldığı maddeye kolayca uyum sağladığı için vücudun normalde yabancı maddelere karşı geliştirdiği iltihabi ve alerjik reaksiyonlar titanyum için gerçekleşmez. Bilinen en doku dostu materyal olan titanyum, modern tıpta vücuda yerleştirilen metal esaslı yapıların tamamının yapımında kullanılmaktadır.

-İmlantlar ne kadar güvenlidir?

-İlk uygulamaları 35 yıl öncesine dayanan dental implantoloji, doğru planlama, kusursuz sterilizasyon, cerrahi teknik, mükemmel protetik uygulama ile birleşince %98 başarı ile uygulanan, güvenilirliğini ispat etmiş bir yöntemdir.

-İmlant kimlere yapılır?

-Ağızdaki diş eksikliklerinin giderilmesini isteyen ve bazı kriterlere sahip olan herkese implant yapılabilir. Bu kriterlerden biri, eksik diş veya dişlerin olduğu bölgedeki kemiğin durumudur. İmlantın, sağlam ve sağlıklı olarak yerleşip tutunabilmesi için bu bölgede yeterli kemik yüksekliği bulunmalıdır. Ayrıca hastanın ağız bakımı iyi olmalı, diş eti problemleri ve iyileşmeyi olumsuz etkileyecek bir rahatsızlığı bulunmamalıdır. Dental implant uygulamaları için üst yaş sınırı yoktur. Alt sınır ise büyüme ve gelişimin tamamlandığı yıllardır.

İmlant uygulamaları için en önemli kriter, implant yerleştirilmesi planlanan bölgede yeterli miktar kemik dokusunun bulunmasıdır. Ayrıca bazı anatomik oluşumların implant yerleştirilmesini engeller konumda olmaması gerekir.

-İmlantolojinin avantajları nelerdir?

-Klasik köprü protezlerinde komşu dişlerin küçültülmeleri sonucu dişlerde oluşan hasar implant uygulamalarında önlenmiş olur.

Sabit protez yaptırma şansını kaybederek hareketli proteze mahkum olan bireyler, implant uygulaması sayesinde sabit dişlere sahip olabilirler.

Üst çene total dişsizlik vakalarında, total protezin (damak) implantla desteklenmesi sayesinde damağı tamamen örtmeyen dolayısı ile bulantıya yol açmayan, tat kaybına neden olmayan daha sağlıklı protez uygulamaları yapılabilir.

Silikleşmiş çene kemiği nedeni ile protezleri ağızlarında aşırı oynayan ve bu nedenle rahat edemeyen hasta konuşamayan bireylerin protezleri, implant destekli hale getirilerek stabil kılınabilir.

Diş çekimini takiben çene kemiklerinde oluşan erime, implant uygulamaları sonrasında önemli miktarda önlenmiş olur.

Diş Hekimi Osman MEMET'e katkılarından dolayı teşekkür ederiz.

ANNE OLUNCA ANLARSIN!

Size dünyanın en özel ve tarifsiz duygusu nedir? diye sorsalar, acaba aklınıza ilk gelen şey ne olurdu? Bana sorsalar, şöyle bir düşünür aklıma hiç şüphesiz bugünlerde tadını doyuya yaşadığım "annelik" duygusu gelir derdim. "Annelik"! Yükü ağır, tarifi ne kadar güç değil mi? Sanki kelimelere sığmayan, ancak insanın ta içinden hissedebileceği büyüü bir duygu. Batı Trakya'da, annelerimiz tarafından birçoğumuz muhakkak bu sözü duymuşuzdur; "Anne olunca anlarsın!" Neydi anne olunca anlayacağım?

Annemizi üzdüğümüz veya onu anlayamadığımız zamanlarda dudaklarından dökülen 'Sen Anne olunca anlarsın!' sözüne kulak tıkayarak, anlayamadığım o duyguyu, şimdilerde anne olunca ve bu duyguyu derinden hissetmeye başlayınca anlamaya başlamış anneliği, annemi...

Anladım...

Her kadının hamilelik, gerçek doğasını ve varoluş amacını meydana çıkartırken, doğum ise her kadının zihnine, duygu ve düşüncelerine, sahip lenmeye, anlayışa ve koşulsuz sevgiye açılan mucizevi bir kapıdır. Kadını besleyen, olgunlaştıran, şefkatle güçlendiren, benliğindeki eksiklikleri tamamlayan ve tüm zorluklara meydan okutan annelik duygusudur.

Annenin, bebeğini karnında hissettiği ve kalp atışlarını dinlediği ilk günden itibaren hayata bakış açısı, duygu ve düşüncesi iki kişilik olacak şekilde değişir ve yoğunlaşır. Her kadın için hamilelik benzer duygular hissettirse de her kadının, hamilelik süreci ile annelik serüveni kendine has sürprizlerle doludur. Şöyle bir gözümüzü kapatıp dokuz aylık hamilelik sürecini düşündüğümüzde, dünyaya

her şeyine yabancı olduğunuz ve bakıma muhtaç sizin bir parçanız olan yeni bir canlı katılıyor. Bu süreçte, bir bebek yaşama bağlanmayı nasıl sizinle öğreniyorsa, siz de bir kadın olarak anne olmayı bebeğiniz ile tanışınca öğreniyorsunuz aslında.

Annelik, bebeğinizin doğduğu ve onu kucağınıza aldığınız ilk andan itibaren bir mucizeye tanık olmanın anlatılmaz kutsallığı, göğsünden sütle beslemenin mucizevi yanı ve çoğalmanın çoğaltmanın büyüüdür. Günler, haftalar ve aylar birbirini kovaladıkça, onunla birlikte büyüdükçe güzel yüzü, gülüşü, minik elleri ve ayakları canlanıyor, insan her gözünü kapadığında. Yanındayken bile özlüyor kokusunu, bir kere öpmek kandırmıyor, yetmiyor. Anne olmak çok farklıymış, insana birçok özellik katıyormuş. Bugünü yaşarken yarını düşünüp endişe duymak, yorgunlukla savaşıırken daha fazla, daha iyi ne yapabilirim dememiş. Bir taraftan ben şimdi tamamladım derken, bir taraftan da kendinde hep eksik aramış... Anne olmak çok farklı ve tarihi güç bir duyguymuş. Hep söylerlerdi de inanmazdım. İnsan sonradan âşık olup bu kadar bağrına basacağı bir varlığa, ilk doğduğunda nasıl da her an endişeyle bakabiliyormuş. Doğduğu andan itibaren ona bakamama korkusu, ağladığında ya bir şey olursalar...Annenin tek bir gözyaşının içinde saklıdır tüm bunlar.

Anneliği sayfalarca yazmaya kalksak tükenmez dediğimiz kalem bile tükenir. Anlatmaya kalksak kelimeler kifayetsiz kalır. Gerçek şu ki; bu dünyada yaşayan, bu dünyadan göçüp gitmiş veya anneliğe hazırlanan tüm anneler kıymetli, fedakâr ve özeldir.

Yaşayan annenizin kıymetini bilin. Onu, bir elmas gibi koruyun, kollayın.

Eğer yanınızda ise, durmayın hemen sarılın, sevdiğinizi söyleyin.

Kıymetini bilin.



ORTAK PAYDA "EKMEK"

Toplum olarak kendi benliğimizi taşıyan kültür ürünlerini nesilden nesile aktarmasını bilmiş bir milletiz. Toplumumuz, bazı nesnelere ya da doğa olaylarına çeşitli anlamlar yükleyip onlarla ilgili çeşitli pratikler geliştirmiştir. Bu pratikler kimi zaman toplumun olmazsa olmazları arasına girmiştir. Bunlardan en önemlisi olduğunu düşündüğümden, bu yazıda ekmeğe biraz değinmek istiyorum. Hatta konuyu biraz daha özelleştirip mısır ekmeğinden yapılan, bazı yörelerimizde "zmidar" bazı yörelerimizde ise "koşmar" adıyla bilinen biz Müslümanların doğum sonrası, Hristiyanların ise ölümlerinin ardından yaptıkları mısır ekmeğinden olan "koliva" adı verilen yiyecekte bahsetmek istiyorum.

Türk yaşantısının her alanında ekmeğe rastlamak mümkündür. Ekmek, üzerine kutsallık yüklenen ve mutfak kültürümüzde önemli bir yere sahip olan ana besin maddemizdir. Türk toplumunda ekmek, her yönüyle kutsaldır. Sadece toplumumuzda değil, diğer toplumlarda ya da dinlerde de ekmek kutsallık yönüyle karşımıza çıkmaktadır. Bu kutsallık, üzerine yemin etmeye kadar gitmektedir. Bir besin maddesi olmaktan çıkıp, dini bir sembol olarak da kullanılmıştır. Bu uygulama, günümüzde de devam etmektedir. "Ekmek Kur'an çarpsın", "ekmek hakkı için", "ekmeğin üzerine yemin ederim" gibi söylemler, üzerine yüklenen kutsallığın sonucunda ortaya çıkmıştır. Yere düşürüldüğünde öpülen tek nimet ekmektir. Bu, toplumumuza has bir uygulamadır. Ekmeğe asla ayakla basılmaz, basıldığı takdirde günaha girileceğine inanılır. Ekmek, sadece kutsallık yönüyle değil, aynı zamanda bereketin sembolü olarak da değerlendirilmiştir. Ekmeğin manevi anlamdaki değeri ise, onun nimet olarak kabul edilmesinden gelmektedir. Ekmek, nimet olduğu için aynı zamanda bereket anlamına da sahiptir. Ekmek, bereketin sembolü olmasından dolayı geçiş dönemlerinde (doğum, evlenme ve ölüm), bayramlarda ve kandillerde de bereket sağlamak amacıyla kullanılan bir besindir.

Ekmek, hayatımızın her alanında varlığını hissettiren, hem bir besin maddesi hem de bir kültür ürünüdür. Ekmeğin maliyetinin ucuz, yapımının kolay olması ve insana tokluk hissi vermesi, ekmeğe madde anlamında değer verilmesinin sebeplerindendir.



İnsan hayatında üç önemli geçiş dönemi vardır. Bunlar doğum, evlenme ve ölüm dönemleridir. Bu geçiş dönemleri içinde en önemlisi doğumdur. Bu dönemde ekmeğin yeri büyüktür. Doğum öncüsinden doğum sırasına, doğum sonrasına varıncaya kadar yapılan pek çok pratikte ekmek kullanılmaktadır. Ufalanmış mısır ekmeğine tereyağı ve şeker katılarak hazırlanan "zmidar" ya da "koşmar" adıyla bilinen yiyecek, Batı Trakya bölgesinin bir çok yerinde önemli bir yere sahiptir. Bebeğin doğumundan sonra kırk gün içerisinde hazırlanıp küçük poşetlere veya tek kullanımlık kaplara konularak konu komşuya, eşe dosta, yakın akrabalara dağıtılır. Yukarıda da bahsedildiği üzere buradaki amaç hem çevreye bebeğin dünyaya geldiğini haber vermek, hem de bebeğin dünyaya gelirken getirdiği bereketi simgelemektir. Zmidar, isteğe bağlı olarak kuru üzüm veya ceviz gibi kuru yemişlerle de tatlandırılabilir.

Geçiş dönemlerinin sonuncusu ise ölümdür. Ölüm, insan hayatının sonu ve doğal olarak da geçiş dönemlerinin de son aşamasıdır. Ölüm, ilk çağdan günümüze kadar her toplumun çaresiz kaldığı bir durumdur. Bu dönemde ise yapılan pratiklerin



Smidar / Koşmar

çoğu, ölünün ruhunu huzura erdirmeye yöneliktir. Ölenin ardından ölen için bir şeyler yapma ihtiyacı duyulmaktadır. Bu pratiklerin başında ölünün hayrına verilen yemekler gelmektedir. Yemeklerin vazgeçilmezi ise yine hiç kuşkusuz ekmektir.

Ölülerin gömülmeleri ve bu esnada gerçekleştirilen törenler, dünya üzerinde yaşayan toplumlarda benzerliklerin yanında farklılıklar da göstermektedir. İşte tam da burada Müslüman kültüründe karşılaştığımız, bebeklere yapılan zmidarın neredeyse birebir aynısı olan kolivanın, Hristiyan kültüründe ölülerin ardından yapıldığı örneğidir.

Ölenin ardından, definden sonra unutulmadığını ve hatırlandığını, öbür dünyada rahat etmesi için arandığını ve anıldığını göstermek için ölünün defnedildiği gün, üçünde, yedisinde, dokuzunda, kırkında, ya da ölülerin yıl dönümlerinde merasim yapılır ve koliva ikram edilir.

Koliva, ana malzemesi haşlanmış buğday olan şeker, tarçın, kuru üzüm ve ceviz gibi farklı şekillerde tatlandırılan, Hristiyan kültüründe ölülerin ardından verilen bir tür yiyecektir. Hristiyanların kutsal kitabı

olan İncil'de Tanrı, insan bedenini buğday tanesine benzetir. İncil'de, "Buğday tanesi yere düşüp ölmezse yalnız kalır, ama ölürse çok meyve verir" yazar. Kolivanın ilk mucidi olan Aziz Theodore, oruç tutulmaya başlanan ilk cumartesi günü, baş rahibeye buğdayı kaynatıp Hristiyanlara dağıtmasını emreder, o günden beri kiliselerde, hem azizlerin kutlamasında hem de ölülerini anma törenlerinde koliva ikram edilir.

Doğum ve ölüm ne kadar zıt olsa da, iki geçiş döneminin ortak paydası, ekmeğin görünüyorsa. Aslında ekmeğin nimet, bereket, kutsal, şifa ve her şeyden önce toplumun ana besin maddesi olduğunu düşünecek olursak, ortak paydanın gerçekten de ekmeğin olduğunu anlamak hiç de zor değil.

Doğumdan ölüme kadar olan süreçte aslında amaç ekmeğini çıkarmak değil miydi?

İnsanın hayatında verdiği mücadele ekmeğin mücadelesi değil miydi?

Öyleydi aslında...

Ne zaman ki ekmeğin aslanın ağızında olduğunun farkına varıldı, o zaman ekmeğin hedef olmaktan çıktı.



Kolliva

SAÇKIRAN (ALOPESİ AREATA)



Saçkiran, saçların fark edilemeyecek şekilde küçük yamalar halinde dökülmesine neden olan bir durumdur. Ancak bu yamalar daha sonra fark edilebilir hale gelebilir.



Bölgesel kıl kayıpları, dökülmelerin olduğu bir hastalıktır. Bölgesel kıl kayıpları, saçlı deride olabileceği gibi kaşlarda, kirpiklerde, sakalda, bıyıkta, koltuk altında ve saçta görülebilir. Hem çocuklarda hem de yetişkinlerde görülebilen bir hastalıktır, fakat bulaşıcı değildir.



Stres, duygusal travma ve genetik yatkınlık saçkırana tetikleyen faktörlerdendir. Yalnız bu faktörler çok geniş bir alanı kapsamaktadır ve rahatsızlığı tam olarak neyin tetiklediğini tespit etmek oldukça güçtür.



Erkekler, kadınlara göre daha fazla saçkırana yakalanma eğilimi gösterir. Vücudun bağışıklık sistemi, kıl hücrelerini öldürür.



Hastalık bulaşıcı değildir. Genetik yatkınlığı olanlarda tetikleyici faktörlerle gelişir. İlk fark edildiğinde gecikmeden dermatoloji doktoruna başvurulmalıdır.



Saçkiran tedavisi standart değildir. Doktorunuz, durumunuzu inceledikten sonra size uygun tedavi seçeneklerini değerlendirerek tedavi prosedürünü, size en uygun olacak şekilde oluşturur. Saçkiran yıllar sonra tekrarlayabilir.

Doğal tedavi

- Aloavera
- Sarımsak
- Kekikyağı
- Biberiye yağı
- Lavanta yağı temizlenmiş bölgeye sürülür. Kıl tamamen çıktıktan sonra tedavi sona erdirilir.



Kadınlar Ne İster?

Kadınlar en güzel varlıktır dünyaya gelen. Kadın deyince benim aklıma gelen ilk şey, fedakarlık ve emektir. Kadının hayattaki rolü daima değişir, anne, eş, öğrenci... Fakat kadınları anlamak dünyanın en kolay işi, yüklerini hafifletmek ruhlarına dokunabilmek. Kadının en büyük eksikliği anlaşılammaktır. Kadın, anlaşılmak ister. Kadınlar tıpkı çiçeklere benzer, sulamazsan solurlar. Peki bu nasıl olur? Küçük kızı severek. Yaşı kaç olursa olsun her kadının içinde hiç büyümeyen bir küçük kız vardır. Bazı kadınlar çok ciddidir. Dersiniz ki hiç küçük kız havası yok onda. Küçük kızlar sevgi ve ilgi istemeye utanırlar. En ciddi ya da en yaşlı bir kadında bile o küçük kız mutlaka vardır. Çoğu zaman birkaç tatlı söz yeterli olur. Karısı mutlu olmayan erkek, mutlu olamaz. Mutlu olmak isteyen erkek, önce hayat arkadaşını mutlu etmelidir. Düşünsene, somurtan ve sürekli söylenen birisiyle yolculuğa çıksan ne kadar mutlu olabilirsin ki? Herkes bilmelidir ki para için kadınlar erkekleri sevmez. Para geçici mutluluklar verir. Hepimizin bildiği gibi kadınlar, hediyeleri çok sever ama hediyeyle mutlu olmasını bekleme. Hediyeinin yanına sevgini katmazsan, hediyeinin bir anlamı yoktur. Çözüm için kadınların anlaşılması çok kolay olduğunu yazdım ama gurur ve kibirimizden dolayı bu sözleri söylemeye yanaşmadığımızı, ailelerin veya çiftlerin huzurunun bu şekilde yok olduğunu görüyoruz. Eşlerinizin içinde küçük kızı keşfeye çalışın. Herkesin ilk tesirli muallimi annesidir. Mutlu bir kadın olunca, çocuklar da otomatikman mutlu olur. Mutlu bir kadın, eşittir mutlu bir aile. Bu da demektir ki mutlu bir toplum...

Sizin de yayınlamamızı istediğiniz şiirleriniz, yazılarınız, resimleriniz ve çektiğiniz fotoğraflar varsa, bize info@btaytd.com e-posta adresinden gönderebilirsiniz.



 www.btaytd.org

 <https://twitter.com/BTAYTD>

 <https://www.facebook.com/btaytd.wtmuga>