



# AĞUSTOS 2023

30.  
SAYI

# PUSULA

ENİSE MOLLA AHMET - NAGİHAN AGA - PELİN KOCA MOLLA - SEHER AHMET  
SEVKAN TAHSİNOĞLU - ŞİBEL ABDULLAH HASAN - YILDIZ CAFER

AĞUSTOS AYINDA BATI TRAKYA'DA MEYDANA GELEN YANGINLARDAN GÖRÜNTÜLER



AĞUSTOS AYINDA  
BÖLGEMİZDE PEK ÇOK  
YANGIN MEYDANA GELDİ

11. GAT GENÇLİK  
FESTİVALİ  
GERÇEKLEŞTİRİLDİ

GAT ÜYELERİ  
BAŞKONSOLOS ÜNAL'I  
ZİYARET ETTİ

SEÇEK YAĞLI GÜREŞLERİ  
VE KÜLTÜREL ETKİNLİKLERİ  
GERÇEKLEŞTİRİLDİ

# İÇİNDEKİLER

01

## GÜNCEL KONULAR

-AĞUSTOS AYINDA BÖLGEMİZDE PEK ÇOK YANGIN MEYDANA GELDİ

-YAĞMUR DUASI YAPILDI

-11. GAT GENÇLİK FESTİVALİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ

-GAT ÜYELERİ BAŞKONSOLOS ÜNAL'I ZİYARET ETTİ

-SEÇEK YAĞLI GÜREŞLERİ VE KÜLTÜREL ETKİNLİKLERİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ

-GÜMÜLCİNE TÜRK GEÇLER BİRLİĞİ AŞURE ETKİNLİĞİ DÜZENLEDİ

-ISKEÇE MÜFTÜLÜĞÜNDEN AŞURE ETKİNLİĞİ

-“NEŞELİ MAKARNALAR” ETKİNLİĞİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ

-ISKEÇE TÜRK BİRLİĞİ GENÇLİK KOLU SOKAK HAYVANLARINA YARDIM KAMPANYASI DÜZENLEDİ

09

## HAYVAN SAĞLIĞI

VETERİNERLER İLE SÖYLEŞİ

13

## ÖZGÜN BÖLÜM

SEÇİLMİŞ YALNIZLIK

14

## SAĞLIK

POLİKİSTİK OVER SENDROMU

16

## YÖRESEL LEZZETLER

BOLLUK, BEREKET VE PAYLAŞMANIN SİMGESİ AŞURE

05

## EDEBİYAT

“AŞK, EN GÜZEL BAHANESİDİR ŞİİRİN”:  
ŞİİRLERİN EN GÜZEL BAHANESİ TOMRIS UYAR

18

## SİZİN KALEMİNİZDEN

İSKEÇE OVA BÖLGESİNDE KINA GECESİ GELENEĞİ

08

## EĞİTİM

SINIRSIZ, SERBEST, HOŞGÖRÜLÜ ANNE BABA TUTUMU

20

## ÇOCUKLARIN KALEMİNDEN

## AĞUSTOS AYINDA BÖLGEMİZDE PEK ÇOK YANGIN MEYDANA GELDİ

Ağustos ayında ülke genelinde olduğu gibi Trakya bölgesinde de pek çok yangın meydana geldi. Evros ilinde meydana gelen yangının son 20 yılın en büyük yangını olduğu kaydedildi. Meriç ilinde Hasanlar, Hotalar, Sarlar, Demirören ve Yanören Rodop ilinde; Kayrak, Payamdere, Kalenderköy, Omurluköy, Ircanhisar, Dermircili, Baraklı ve Rodop ilinin Yaka bölgesinde bulunan Çepelli, Büyük Müsellim, Susurköy, Narlıköy, Kozlardere köylerinde oldukça etkili olan yangınlar başta bölge halkı olmak üzere herkesi korkuttu. Meydana gelen yangınlardan etkilenen vatandaşlar için Batı Trakya Azınlığı Yüksek Tahsilliler Derneği ve Gümülcine Türk Gençler Birliği dernek lokallerini kullanıma açtı. 22 Ağustos Salı akşamı olağanüstü toplantı yapan Batı Trakya Azınlığı Danışma Kurulu meydana gelen yangınları değerlendirerek maddi ve manevi olarak mağdurların yanında olunacağını bildirdi. Ayrıca, soydaşlardan gelen talep doğrultusunda 25 Ağustos Cuma günü Cuma namazı sonrasında Batı Trakya satında yağmur duası yapılmasını kararlaştırdı.



## YAĞMUR DUASI YAPILDI



Batı Trakya Türk Azınlığı, 25 Ağustos Cuma günü Cuma namazı sonrasında Batı Trakya genelinde bölgede ve ülkede devam eden yangınlar sebebiyle yağmur duası yaptı. Kozlardere camisine yapılan yağmur duasına Türkiye Cumhuriyeti Gümülcine Başkonsolosu Aykut ÜNAL da katıldı. Başkonsolos ÜNAL, yangının yol açtığı hasarı yerinde görmek için köyleri ziyaret etti ve soydaşlara geçmiş olsun dileklerini ilettiler.

## II. GAT GENÇLİK FESTİVALİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ

Batı Trakya Azınlığı Yüksek Tahsilliler Derneği çatısı altında faaliyet gösteren Genç Akademisyenler Topluluğunun her yıl geleneksel olarak düzenlediği GAT Gençlik Festivali bu yıl 20 Ağustos Pazar günü Gümölcine Şehir Meydanında gerçekleştirildi. 11.si düzenlenen GAT Gençlik Festivalinde ilk olarak yerel müzik grubu RESTORE sahne aldı. Akabinde O Ses Türkiye finalisti Sercan ERDİNÇ bir şarkı seslendirdi. Seslendirilen şarkının ardından selamlama konuşmaları gerçekleşti. Türkiye`den gelen PİNHANİ grubunun konseri ile son bulan etkinliğe Türkiye Cumhuriyeti Gümölcine Başkonsolosu Aykut ÜNAL, Batı Trakya Azınlığı Yüksek Tahsilliler Derneği ve Genç Akademisyenler Topluluğu yöneticileri, yerel yöneticiler, Azınlık Kurum ve Kuruluş yöneticilerinin yanı sıra çok sayıda soydaş katıldı.



## GAT ÜYELERİ BAŞKONSOLOS ÜNAL' I ZİYARET ETTİ



Batı Trakya Azınlığı Yüksek Tahsilliler Derneği Genç Akademisyenler Topluluğu üyeleri, 17 Ağustos Perşembe günü Türkiye Cumhuriyeti Gümölcine Başkonsolosu Aykut ÜNAL' ı makamında ziyaret etti. Gençler önümüzdeki dönemde gerçekleştirmeyi öngördükleri etkinlikler hakkında bilgi verdi. Başkonsolos Ünal, gençlerin enerjisi ve heyecanının mutluluk kaynağı olduğunu kaydederek, gençlerin toplumda daha etkin olmalarının önemli olduğunu vurguladı.

## SEÇEK YAĞLI GÜREŞLERİ VE KÜLTÜREL ETKİNLİKLERİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ

SEÇEK Eğitim ve Kültür Derneği tarafından “SEÇEK Yağlı Güreşleri ve Kültürel Etkinlikleri” düzenlendi. 6 Ağustos Pazar günü Mehrikoz köyü stadında gerçekleştirilen etkinliğe gelen davetli ve protokol üyeleri davul zurna eşliğinde karşılandı. Yağlı güreş müsabakalarında Yunanistan, Türkiye, Bulgaristan ve Kuzey Makedonya`dan sporcular yarıştı. Gerçekleşen müsabakalar sonucunda 2023 Seçek Başpehlivanı Türkiye`den Hasan ZEYBEK oldu. Gümölcine Türk Gençler Birliği ve İskeçe Türk Birliği halk oyunları ekiplerinin de sahne aldığı etkinliğe Türkiye Cumhuriyeti Gümölcine Başkonsolosluğu Muavin Konsolosu Barış ÇULHA, Azınlık Kurum ve Kuruluş başkanları, yerel yöneticiler ve çok sayıda soydaş katıldı.



## GÜMÖLCİNE TÜRK GEÇLER BİRLİĞİ AŞURE ETKİNLİĞİ DÜZENLEDİ



Gümölcine Türk Gençler birliği 4 Ağustos Cuma günü dernek yönetim kurulu ve Yeni Nesil Kolunun organizasyonu ile Aşure Günü etkinliği düzenledi. Düzenlenen etkinlikte hazırlanan aşureler dernek bahçesinde bulunanlara ve civardaki esnaflara ikram edildi.

## İSKEÇE MÜFTÜLÜĞÜNDEN AŞURE ETKİNLİĞİ

Her yıl İskeçe Müftülüğü tarafından geleneksel olarak düzenlenen Aşure etkinliği bu yıl da 11 Ağustos Cuma günü gerçekleştirildi. Mescid-i Atik'te gerçekleştirilen etkinliğe Türkiye Cumhuriyeti Gümülcine Başkonsolosluğundan Muavin Konsolos Barış ÇULHA, yerel yöneticiler, Azınlık Kurum ve Kuruluş temsilcileri ve soydaşlar katıldı.



## “NEŞELİ MAKARNALAR” ETKİNLİĞİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ



5 Ağustos Cumartesi günü İskeçe'nin Şahin köyünde eğitimci- yazar Hande ERTEM ERGÜN ile “NEŞELİ MAKARNALAR PARTİSİ” düzenlendi. Batı Trakya Azınlığı Kültür ve Eğitim Şirketi tarafından düzenlenen etkinlikte 4-9 yaş arası çocukların hem eğlenceli vakit geçirmeleri sağlandı hem de sağlıklı yiyecekler ve beslenme ile ilgili farkındalık oluşturuldu.

## İSKEÇE TÜRK BİRLİĞİ GENÇLİK KOLU SOKAK HAYVANLARINA YARDIM KAMPANYASI DÜZENLEDİ

İskeçe Türk Birliği Gençlik Kolu tarafından başlatılan “Çevre Temizliği ve Sokak Hayvanlarına Yardım” kampanyası kapsamında “Doğayı Koruyan Geleceği Korur” ve “Bir Pati de Sen Tut” sloganlarıyla harekete geçen gençler topladıkları yardımlar ile sokak hayvanlarına mama satın aldı. Mamaların dışında sıcak havalardan etkilenen sokak hayvanları için belirli bölgelere su kapları da bırakıldı.



## “AŞK, EN GÜZEL BAHANESİDİR ŞİİRİN”: ŞİİRLERİN EN GÜZEL BAHANESİ TOMRİS UYAR

İçimizde şiir okuyanlarımız hatta kimi zaman kelimeler satırlara dökülmek üzere şiir yazarlarımız vardır. Belki her şiir birine yazılmıyor olabilir ama birçok şiirin yazılması gerektirecek bir hikayesi ve kayda değer bir sahibi vardır. Dört büyük şairin aşık olduğu kadından bahsedeceğim bu yazımda sizlere. Yani, Tomris Uyar'dan. Tomris Uyar, Türk edebiyatının güçlü hikâye yazarı ve çevirmenidir. 15 Mart 1941 yılında dünyaya gelen Tomris Uyar, 4 Temmuz 2003'te aramızdan ayrılmıştır. Ancak ardında binlerce eserler bırakmıştır. Yazmış olduğu eserlerin dışında ona aşık dört büyük şairlerin yazmış olduğu kendisine ait dizeler ile de tanınmaktadır. Dört büyük şairin aşığı olmuştur: Ülkü Tamer, Cemal Süreya, Turgut Uyar ve Edip Cansever.



Bu dört büyük şair Tomris Uyar'ın uğruna nice güzel şiirler yazmışlardır. Okuduğu koleji bitirmez kolejdeki aşkı olan Ülkü Tamer ile evlenmiştir. Birbirine aşık ve bağlı olan bu çiftin "Ekin" adını verdikleri bir çocukları dünyaya gelir. Ne yazık ki daha birkaç aylıkken "Ekin" boğularak ölür. Bu acı verici evlat kayıpları onları derinden etkileyerek üzer ve birbirinden uzaklaşmaya başlayan çift çok geçmeden boşanır.

Cemal Süreya ile Tomris Uyar tanıştıkları zaman evliydi. Tomris ve Ülkü Tamer evlatlarını kaybetmenin ardından zor zamanlar geçirdikleri bir dönemde tanışmışlardır. İki de birbirlerine olan aşkları yüzünden sonunda eşlerinden boşanmışlar ve Cemal Süreya'nın şiirlerindeki o büyüdü dizeler Tomris için yazılmaya başlanmıştır. Cemal Süreya Tomris'i çok seviyormuş ki işten sonra vakit kaybetmeden onu hemen görebilmek için eve dönüyormuş. Tomris ise ona biraz arkadaşlarıyla gezip dolaşmasını söylüyormuş. Bir sonraki akşam eve geç gelmiş Cemal Süreya, bir sonraki akşam da... Tomris bir gün pencereden masa örtüsünü silkelediği esnada Cemal Süreya'yı görmüş. Cemal Süreya dışarıda vaktin dolmasını bekliyormuş. Ne yazık ki 3 yıl sonra ayrılmışlar.



Tomris Uyar, Turgut Uyar ile tanışmalarını ise şöyle anlatıyor:

"1966 yılında ben zaten Cemal Süreya' dan ayrılmak üzereydim. O da eşinden ayrılmıştı. İstanbul'a gelmişti çocuklarıyla. Burada tanıştık. Asıl tanışmamız herhalde o, çünkü o zaman daha bir yakın oturup konuşma fırsatını bulduk ve mektuplaşmaya başladık. Bu mektuplar önce sadece şiir üzerine mektuplardı. Hâlâ duruyor bende. Genellikle onun şiir üzerine düşünceleri, benim onun şiirleri üzerine düşüncelerim... Ve anladığım kadarıyla çok sıkışık bir dönem geçiriyordu. Yani evlilik hayatında bir süredir yaşadığı tedirginlik ve uyumsuzluk şiirini de etkilemişti, yedi yıldır şiir yazmıyordu. Esin periliği olarak ifade etmek istemiyorum ama herhalde çok konuştuğum, çok dürttüğüm, yazmasını çok rica ettiğim için diyeyim, yavaş yavaş şiir yazma isteği yeniden doğdu."

Tomris Uyar'ın en uzun birlikteliği Turgut Uyar ile olmuştur. Hayri Turgut adında da bir çocukları dünyaya gelmiştir. Evlilikleri Turgut Uyar bu dünyadan göçüp gidinceye kadar sürmüştür.

"Herkes seni sen zanneder.  
Senin sen olmadığını bile bilmeden,  
Sen bile...  
Seni ben geçerken,  
Derim ki,  
Saati sorduklarında;  
Onu "O" geçiyordur.  
Kimse anlam veremez.  
Tamir ettirmedin gitti derler şu saati.  
Ettirmek istiyor musun demezler.

Bir bozuk saattir yüreğim, hep sende durur.

Zamanı durdururum yüreğimde,  
Sensiz geçtiği için,  
Akrep yelkovana küskündür.  
Şu bozuk saat çalışsa benim için ölümdür.  
Bil ki akrep yelkovanı geçerse,  
Atan bu yüreğim durur.  
Bırak bozuk kalsın, hiç değilse;

Bir bozuk saattir yüreğim, hep sende durur."  
Turgut Uyar



Edip Cansever Tomris Uyar'a platonik olarak aşık bir şairimizdir. Aynı zamanda Edip Cansever Turgut Uyar'ın da en yakın dostudur. Tomris Uyar da aynı şekilde Edip'i çok yakın dostu olarak görmüştür. Oysaki Edip'in onu sevdiğinin herkes farkındadır. Rivayete göre, Edip Cansever hem fazla şiirden hem de bu platonik aştan ölmüştür.

“Ben seni uzun bir yolda yürürken görmedim ki hiç  
Yağmurlar altında gördüm, kadeh tutarken gördüm de  
Bir kıyıya bakarken, bakarkenki ağlayan yüzünle  
Ve yarışırsa ancak Monet'nin  
Kadınlarına yaraşan giysilerinle  
Gördüm de  
Ben seni uzun bir yolda yürürken görmedim ki hiç.

Öyle kısaydı ki adımların, diyelim bir yaz tatilinde  
Bir otel kapısının önünde, tahta bir köprü'nün üstünde  
Bir demet çiçekle paslanmış bir kedi arasında  
Öyle kısaydı ki adımların  
Şöyle bir bardak yıkayışının vaktiyle  
Ölçülür ve denk düşerdi ancak  
Ben seni uzun bir yolda yürürken görmedim ki hiç.

Yok bir yanıtın "nereye" diyenlere  
Bir buz titreşimi gibi sallantılı ve şaşkın  
Ve çabuk bir merhaban vardır bir yerden gelenlere  
O bir yerler ki, diyelim çok uzak olsun  
Sen gelmiş gibisindir oralardan, otobüslerden  
Yollardan, deniz üstlerinden topladığın gülüşlerle  
Ben seni uzun bir yolda yürürken görmedim ki hiç.

Seni görünce dünyayı dolaşiyor insan sanki  
Hani Etiler'den Hisar'a insek bile  
Bir küçük yaşındasın, boyanmış taranmışsın  
Çok yaşında her zamanki çocuksun gene  
Ben seni uzun bir yolda yürürken görmedim ki hiç.

Mart ayında patlıcan, ağustosta karnabahar  
Mutfağın mutfak olalı böyle  
Bir adın vardı senin, Tomris Uyar'dı  
Adını yenile bu yıl, ama bak Tomris Uyar olsun gene  
Ben bu kış öyle üşüdüm ki sorma  
Oysa güneş pek batmadı senin evinde  
Söyle  
Ben seni uzun bir yolda yürürken gördüm müydü hiç.“  
Edip Cansever



Bu tutkulu kadın ve dört büyük şairimiz bugün aramızda bulunmamaktadır. Geriye birbirinden nice güzellikte eserler ve şiirler bırakmışlardır. Bu çok değerli Hanımefendiye ve pek çok kıymetli Beyefendileri saygı ve minnetle anıyorum.

## SINIRSIZ, SERBEST, HOŞGÖRÜLÜ ANNE BABA TUTUMU

Sınırsız anne baba tutumu, aile çocuk ilişkisinde sınırlar ve kurallar belli değildir. Çocuk evde patronur, her istediği istediği anda yapılır.

Serbest anne baba tutumu, çocuğun doğru veya yanlış hiçbir hareketine karışmaz, çocuğun istekleri ön plandadır.

Aşırı hoşgörölü anne baba tutumunda, anne baba çocuklarına aşırı düşkün olmakta ve çocuklarının üzerinde otoritesi bulunmamaktadır. Aile içinde sınırlar ve kurallar belli değildir, anne baba çocuğun her isteğini yapma gayretindedir. Bu ebeveynler kendi yaşamadıklarını çocuklarının yaşamasını isterler.

### Sınırsız, serbest, hoşgörölü anne baba tutumları

- Çocuğun davranışlarına hiçbir kısıtlama ya da sınır uygulanmaz.
- Çocuğa kural ve sorumluluklar verilmez.
- Çocukların her istedikleri yerine getirilmeye çalışılır, nerede ise tüm istekleri yerine getirilir.
- Anne baba çocuğun davranışlarına karışmaz, müdahale etmez.
- Çocuğun talepleri sorgulanmadan yerine getirilir.
- Çocuğun yanlış davranışları anne baba tarafından ikaz edilse de çocuk yaptırımla karşılaşmaz.
- Çocuğun özellikle çevresine zarar veren davranışlarda aileler müdahale etmez.



### Aşırı hoşgörölü ailelerin çocuk kişilik gelişimi üzerindeki etkileri

- Saygısız, bencil ve kibirli tutumlar içindedirler.
- Herkes onlara hizmet etmek zorundadır algısıyla büyürler.
- Şımarıktırlar.
- Zararlı alışkanlar edinmeye meyillidirler.

## VETERİNERLER İLE SÖYLEŞİ



Veteriner Hekim  
Aydın MÜMİN

### Veteriner Hekim Aydın MÜMİN kimdir? Kendinizi okurlarımıza tanıtır mısınız?

1961 yılında Gümölcine'nin Kozlardere köyünde doğdum. İlk okulu köyümde, orta eğitimimi Celal Bayar Azınlık Lisesinde tamamladıktan sonra 1982 yılında girdiğim Ankara Üniversitesi Veteriner Fakültesinden 1987 yılında mezun oldum.

### Peki ya neden veteriner hekimlik? Sizi bu mesleğe yönlendiren ne oldu, biraz bahsedebilir misiniz?

Beni veterinerliğe yönlendiren hayvanlara olan sevgimdir. Çocukluk yıllarım tütün tarlası ve inek gütmekle geçti. Hayvanlarla ilgili birçok şeyi çok erken yaşta birebir yaşadım. Hasta hayvanlarımıza veteriner geldiğinde etrafında fır döner ve hayaller kurardım. Hayallerim gerçek oldu.

### Veteriner kliniğiniz ne zaman kuruldu? Ne tür hizmetler sağlıyorsunuz?

Mesleki hizmete 1991 yılında başladım. 1991-1997 yılları arası sadece klinik hizmetleri verirken 1997 yılında mesleğin ticari kısmıyla da uğraşmaya başladım. Ticari anlamda çiftlik hayvanlarını tedavi, koruyucu ilaçların yanı sıra yem katkı maddelerini topluma arz ederken evcil dostlarımızın da klinik muayeneleri, koruyucu, tedavi edici ilaçlarını kendilerine sunmaktayız. Kliniğimizde kedi ve köpeklere kısırlaştırma gibi operasyonları yıllardır uygulamaktayız.

### Uzun yıllardır bölgemizde veteriner hekimlik mesleğini yürütmektesiniz, sizi etkileyen bir vaka oldu mu?

Her vaka kendine özeldir, etkileyen vakalar bir değil aslında birçoktur. Başarı ile müdahale edilen bir doğum sonrası hayvan sahiplerinin yüzündeki tebessüm hep etkileyici olmuştur. Ne yazık ki, kaybedilen vakalar da hep etkileyici ve üzücü olmuştur.

**Siz veterinerler için hiç şüphesiz en önemli öncelik hayvan sağlığıdır, türlerine göre bu durum değişkenlik gösterecektir elbette ama onlar da depresyona girer mi?**

Bazılarının etinden, bazılarının sütünden, bazılarının gücünden, kimilerinin de dostluğundan istifa ettiğimiz bu canlılar da doğamızın yaşamımızın bir parçasıdır. Onlar da candır, onların da psikolojileri vardır. Bizlerin onlara karşı ilgi ve şefkati, doğa ve çevre etkileri, beslenme şartları onları da etkilemektedir. Bizlerin onlara sunmuş olduğu yaşam kalitesi onları da etkileyip onları ya mutlu eder ya da depresyona sokar. Depresyondaki insan gibi herhangi bir hayvan da saldırgan olabilir.

**Sahipsiz canlılar olan sokak hayvanlarına yönelik sosyal çalışmalar içerisinde yer alıyor musunuz?**

Yıllardır bu alan ilgim dahilindedir. Yardıma muhtaç ve ihtiyacı olan her hayvan tarafımızdan gereken ilgi ve alakayı mutlaka görmüş ve görecektir.



**Veterinerlik genelde hayvan sağlığı ile ilişkilendirilen bir meslek olarak algılanmakla birlikte halk sağlığına yönelik katkıları da var, bu katkılar nelerdir?**

Veterinerlik her şeyden önce bir doktorluktur, hayvanlar aleminin doktorluğudur, derindir, geniştir ve engindir. Hayvanlardaki salgınları tedavi ve kontrol altına alırken hayvanlardan insanlara bulaşabilen birçok hastalığın önlenmesinde rol almaktadır. Sağlıklı toplumlar yetiştirmek için gerekli olan hayvansal kökenli proteinlerin uygun bir şekilde sunulması veteriner hekimlerin işidir. İçtiğimiz suyun kalitesi bile veterinerlerin alanına girer. Evcil ve çiflik hayvanların refahı, doğru beslenme ve hastalıkların tedavi ve kontrolü dolayısıyla sağlıklı toplumların oluşmasında veteriner hekimlerin görevi yücedir. Ayrıca yakın geçmişte yaşadığımız Coronavirüs salgınının ondan önceki Sars ve Mers salgınlarının hayvansal orijinli virüsler olduğunu bilmek veteriner hekimini bu alanda anlatmaya yeter de artar. Coronavirüs aşularının gelişmesinde birçok veteriner hekim kritik noktalarda yer almıştır.

**Son olarak, ne söylemek istersiniz?**

Son olarak, veterinerlik mesleği önü açık, araştırmaya açık, sadece klinik uygulamalarından veya hizmetten ibaret olmayan arka planda çok ama çok ilgi alanları olan bir meslektir. Okuyun, okutun, değerini bilin.



Veteriner Hekim  
Mustafa MUSTAFA

### **Veteriner Hekim Mustafa MUSTAFA kimdir? Kendinizden biraz bahsedebilir misiniz?**

1988 yılında İskeçe iline bağlı ova köylerinden Gencerli köyünde dünyaya geldim. İlköğretimimi köyümde, orta ve lise eğitimimi tamamladıktan sonra üniversite sınavlarında başarı sağlayarak Thessaly (Thessalia) Üniversitesini kazandım. Veteriner Fakültesinde lisans eğitimimi tamamladıktan sonra 2014 yılında mezun oldum. Evli ve bir çocuk babasıyım. Bambiko isimli sahiplenmiş olduğumuz köpeğimiz var.

### **Peki ya neden Veteriner Hekimlik? Sizi bu mesleğe yönlendiren ne oldu?**

Küçük çocuklara sıklıkla büyüyünce ne olacağı sorulur. Bana da sorduklarında hep 'baytar olacağım' cevabını verirdim. Küçük bir çocuk baytarlığın ne olduğunu nereden biliyor diye soracak olursanız, bunu aileme borçluyum. Ailem tarım ve hayvancılıkla ilgileniyordu, büyük-küçükbaş hayvanlarımız vardı. Hayvan sevgisini burada hissettim. Veteriner hekim geldiği zamanlarda koşa koşa aşağıya iner hayvanlarla nasıl ilgilendiğini izlerdim. Veteriner hekimin onların dilinden anlıyor olması benim için mucizevi bir durumdu. Kendi hayatımda bu mucizeyi gerçekleştirmek için hedefimi veteriner hekim olarak belirledim ve şu an dünyanın en iyi mesleğine sahibim.

### **Veteriner Kliniğiniz ne zaman kuruldu? Ne tür hizmetler yapıyorsunuz?**

Kliniğimiz 2017 yılında hizmet vermeye başladı. Kliniğimizde, büyükbaş-küçükbaş hayvanların yanı sıra evcil hayvanların da her türlü sağlık problemine teşhisten tedaviye itina ile yaklaşıp, hiçbir detay atlamadan gereken tetkikleri yaparak problemi tespit ediyor ve mevcut probleme yönelik tedavi seçenekleri uyguluyoruz. Amacımız dostlarımızın sağlıklı ilgili tüm gereksinimlerini karşılamak, daha sağlıklı ve uzun bir yaşam sürebilmelerini sağlamaktır. Tüm hayvanların yaşam kalitesini yükseltmek, koruyucu hekimlik ve iyileştirici sağlık hizmetlerini veteriner tıbbın ulaştığı en üst düzeyde, bütünlük bir yapı içerisinde, uygun ekonomik koşullarda topluma sunabilmek, veteriner hekimlik alanındaki akademik çalışmaları ve bilimsel araştırmaları yakından izleyerek hayvan sağlığıyla ilgili her konuda yeni bilgi ve uygulamaların gelişmesini desteklemekteyiz. Kliniğimizde, her türlü operasyon (kırık, sezaryen, kısırlaştırma )ameliyathanemizde güvenli anestezi altında gerçekleştirilmektedir. Kan, idrar ve dışkı analiz testleri ile acil müdahale, aşılama, hastalık tedavileri, pet shop, traş ve bakım hizmetleri ile hasta nakilyada yerinde müdahale ile çiftlik hayvanları muayene ve tedavileri, tohumlama hizmetleri ile geniş bir teşhis tedavi skalamız bulunmaktadır.

### **Veterinerlik genelde hayvan sağlığı ile ilişkilendirilen bir meslek olarak algılanmakla birlikte halk sağlığına yönelik katkıları da var, bu katkılar nedir?**

Bilindiği üzere COVID-19 olarak da isimlendirilen Coronavirüs pandemi sürecinde şahit olduğumuz üzere Türkiye'de etkeni ilk izole edenler ve aşı çalışmalarına başlayanlar da Veteriner Hekimler olmuşlardır. Dolayısıyla Halk sağlığı açısından Veteriner Hekimler ve Veteriner Hekimlik mesleği olmazsa olmaz derecesinde önemlidir ve de gereklidir.

**Sahipsiz canlılar olan sokak hayvanlarına yönelik sosyal çalışmalar içerisinde yer alıyor musunuz?**



Elbette, hatta Bambiko isimli sahiplenmiş olduğum köpek bir sokak hayvanıdır, onunla yolumuz bir kaza sonucu kesişti. Kliniğimin bulunduğu mahallede yaşamını sokakta sürdürüyordu.

Kuru mama ve su ile gerekli tedavilerini yaparak eşimle göz kulak oluyorduk, eşim ona çok düşküncüydü. Bir gün telefonda ona araba çarptığını söyleyince çok korkmuştum “Acilen buraya gelmelisin, lütfen”! sözü hala daha kulaklarımda çınlıyor. Uzunca bir tedavinin ardından köpek hayata tutundu ve biz de onu sahiplendik, şuan kliniğimizde yaşıyor. Bunun haricinde, Gönüllü Veteriner Hekimler Vakfının (Greek Action Of Volunteer Vets) üyesiyim. Tabi ki hiçbir hayvanı ihmal etmiyorum. Yaralı olarak karşılaştığımızı tedavi ediyor, beslenmeleri için de mama yardımında bulunuyorum. 2013 yılından bu yana kliniğimde gönüllü olarak sokak hayvanlarına 6764 aşılama ve kısırlaştırma operasyonu gerçekleştirdim.

**Siz veterinerler için hiç şüphesiz en önemli öncelik hayvan sağlığıdır, türlerine göre bu durum değişkenlik gösterecektir elbette ama onlar da depresyona girer mi?**

Elbette, onların da duyguları var onlar da depresyona girer. Özellikle covid süreci ile karantinede sahipleri ile sürekli evde vakit geçiren dostlarımızda sonrasında yalnız kalma korkusu, anksiyetik durumlar görülmüştür. Bu durumda kedi köpek sahiplerinin dikkatli olmasını ve hekimlerinden bu konuyu nasıl aşabilecekleri noktasında destek almalarını tavsiye ederim. Son olarak ta onlar bir hayvan olsa da duyguları, düşünceleri, sezgileri var onlarla empati kurduğumuz an çok mutlu bir hayat onları ve bizi beklediğini unutmamakta fayda var.

**Meslek hayatınız boyunca unutamadığınız bir vaka ile karşılaştınız mı?**

Elbette ki, acı-tatlı birçok olayla karşılaşmışımdır. Bunların içinde aklıma ilk gelen 3 aylık bir köpek yavrusu oldu. Yakalandığı bir hastalıktan dolayı ölmesine kesin gözüyle bakıyorduk. Zaten bilimsel veriler de bu yöneydi fakat hayvanlarla aramda bir bağ kurduğum için onu hayatta tutabilmek adına sonuna kadar çabalamak istedim. Ve bir mucize gerçekleşti, o köpeği yaşatabildim.



**Son olarak ne söylemek istersiniz?**

Malum kavurucu yaz aylarındayız ve havalar oldukça sıcak, tüm hayvanseverlerden ricam şudur ki; herkes kapısının önüne bir kap su ve kuru mama koyarsa böylelikle sevimli dostlarımızın açlığını ve susuzluğunu engellemiş oluruz.

## SEÇİLMİŞ YALNIZLIK

İnsanız ve sosyal birer varlığız. Sürekli diğer insanlarla iletişim ve etkileşim halindeyiz. Diğer insanlardan aldığımız geri bildirimler çoğu zaman bizim için önemli. Önemli olmalarında ise, o diğer insanların hayatımızdaki öncelik sıralamasında nerede oldukları rol oynuyor. Sevdiklerimizin, saydıklarımızın fikirleri, hakkımızdaki düşünceleri ve duyguları bizim için ön planda. Bize uzak insanların fikirlerine, düşüncelerine ve duygularına o kadar da önem vermiyoruz aslında.

Bu iletişim ve etkileşim halinin azalması, bitmesi çoğumuzun içinde bir endişe, bir kaygı uyandırır. Yalnızlık korkusudur bu. İnsan yalnız kalmaktan korkar çünkü yaradılışı gereği sevmeye, saygı ve değer görmeye ihtiyacı vardır. Çevremizde bize kimler daha çok sevgi, saygı, değer veriyorsa onlarla olmaktan hoşlanırız. Fikirleri, düşünceleri bize uygun, bizi olduğumuz gibi kabul eden insanlarla arkadaş, dost oluruz. Onların yokluğunu düşünmek, bizi yalnız kalmakla tehdit eden bir düşüncedir. Bu düşünce ürkütür bizi ve bize acı verir.

Oysa tüm bu iletişim ve etkileşim hali bizi çoğu zaman kendimizden uzaklaştırır. Hayatın günlük akışı içinde, bazen o kadar gereksiz gürültülere maruz kaldığımızın farkında bile olmayız. Gerçek ile algı arasında bir ayırım yapmayı bile düşünmeyiz. Oysa insanın, zaman zaman kendisiyle başbaşa kalabileceği seçilmiş bir yalnızlığı olmalıdır. Bu yalnızlık esnasında, insan tüm diğer etkenlerden uzaklaşıp kendisine sığınmalıdır. Böylelikle daha sağlıklı düşünüp, olayları tüm o sis perdesinin ardından daha net görebilir.

Çođu zaman anlaşılmadığımızı, ya da yanlış anlaşıldığımızı dile getiririz. Ses kalabalıkları içinde bizim sesimizin duyulmadığını düşünür ve hatta buna üzülürüz. Bu durum bizi anlamsız bir huzursuzluğa sürükler, iç dünyamızda adlandıramadığımız bir karmaşa yaşarız. Yalnızlık tüm bu olumsuzluklardan kendimizi arındırıp, kendi sesimizi dinlediğimiz çok özel bir seçimdir aslında. Toplu düşüncelerden, tekdüze alışkınlıklardan, içimizde biriktirdiğimiz tüm olumsuz duygulardan uzaklaştığımız, kendimizle kalma durumudur ve bu durum kendimizi, çevremizi ve dünyayı daha gerçekçi bir şekilde anlamamıza yardımcı olur.

Seçilmiş bir yalnızlık, bizi kendimize dönüştürür, gerçek bizle tanıştırır. Kendimizi dinler, kendimizi görür ve kim olduğumuzu buluruz, bu kimliğin içindeki kişiyi, yani kendimizi sevmeyi öğreniriz. Seçilmiş yalnızlıkta kendi kendimize ulaşırız...

Sonuç olarak, daha dingin, daha bilinçli, daha huzurlu bir hayata kavuşuruz...



# POLİKİSTİK OVER SENDROMU

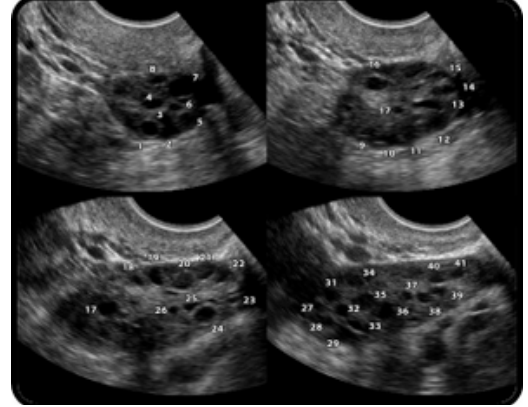


Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı  
Hümevra Ametoğlu

*Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Hümevra Ametoğlu ile POLİKİSTİK OVER SENDROMU üzerine bir söyleşi gerçekleştirdik. Verdiği bilgilerden dolayı Pusula ekibi olarak kendisine teşekkür ederiz.*

## Polikistik over sendromu (PCO) Nedir?

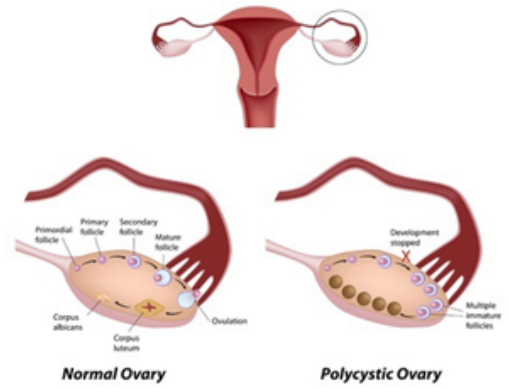
Yumurtalıklarda birçok küçük iyi huylu kist oluşmasıyla beliren bir hastalıktır. Yumurtalıkta oluşan ve kist olarak adlandırılan bu organizmalar yumurtalıkların çevresine yerleşmiş çok sayıda yumurta hücrelidir. Bu hücreler ultrasonda özel bir görüntü oluşturmaktadırlar.



## Polikistik over sendromu nedenleri

Polikistik over sendromu meydana getiren neden tam anlamıyla tespit edilmiş değildir. Polikistik over sendromunda kişinin vücudunda birçok hormonal sorun neden olabilmektedir. Buna bağlı olarak da kadınlarda tüylenmeye neden olabilmektedir bunun yanı sıra akne de oluşabilir.

Sendroma maruz kalan kadınların büyük çoğunluğunda ilerlemiş şişmanlığa bağlı insülin direncine maruz kalabilirler. Fakat bu durum kadınlardaki hormonal bozukluğu ileri düzeye taşıyabilmektedir.





## Belirtileri

- Adet düzensizliği
- Sivilcelenmede artış
- Cilt yağlanması
- Tüylenmede artış
- Kısırlık
- Kilo artışı



## Pco sendromu olan kadınlar için olası riskler şunlardır:

- Endometriyal kanser (Rahim duvarı kanseri): Bu riskin doğrudan sendroma mı yoksa obezite, hiperinsulinemi (kandaki insülin düzeyinin aşırı yükselmesi) ya da hiperandrojenizme (androjenik yetmezlik) mi yol açacağı tam olarak belirlenememiştir.
- İnsülin direnci/Tip II diyabet
- Yüksek tansiyon
- Dislipidemi
- Kalp rahatsızlıkları
- İnme
- Kilo alımı
- Düşük



## Tedavisi

- Tedavi şekli bebek sahibi olmak isteyenlere göre değişim gösterir.
- Bu tedavide aşama aşama giden bir tedavi yöntemi uygulanır.
- Eğer başvuran kişi çocuk sahibi olmak istemiyorsa yapılacak birkaç tane uygulama vardır.
- İlk öncelikli olarak adet düzensizliği sorunu çözülür.
- Uzun süre adet görmeyen kadınlarda östrojenin etkisi ile rahim kanseri riski de artar.
- İkinci aşama ise tüylenmenin önüne geçmektir.
- Tüylenmenin önüne geçmek için antiandrojenler kullanılır.
- En iyi yöntem ise doğum kontrol haplarıdır.
- İnsülin direncine bağlı olarak gelişen kilo problemini de düzenlemek gerekmektedir.
- Hastaya uygulanan diyetler ve egzersizler en başarılı tedavi yöntemleridir.
- Çocuk sahibi olmak isteyen kadınlarda ise, kişinin insülin direncini ayarlamak ve yumurtlamasını sağlamak gerekir.
- Polikistik over sendromu hastalığına sahip bazı kadınlarda haplarla yumurtlama oluşturuluyor ve çocuk sahibi olabiliyorlar.

## BOLLUK, BEREKET VE PAYLAŞMANIN SİMGESİ AŞURE

Aşura ismi Arapça'da 10 manasına gelen aşara kelimesinden türemiştir. Ancak zaman içinde bu kelime toplumumuzda aşure olarak değiştirilmiştir. Aşure pişirmek Osmanlı'dan sonra daha da önem kazanmıştır. Aşurenin ortaya çıkışı bazı inanışlara göre Nuh peygamberin hayatına dayanmaktadır. Hz. Nuh'un gemisinin büyük tufandan sonra karaya ilk çıkışında her erzağından oldukça az kalmış ve yine inanişe göre kalan tüm malzemeler karıştırılarak ilk aşure hazırlanmıştır.

Muharrem ayının ilk 10 günü ya da 9, 10 ve 11. günleri oruç tutanlara kat kat sevap yazılır. Peygamberimiz, özellikle Muharrem ayının 10. gününe denk gelen Aşure gününde oruç tutmayı tavsiye etmiş ve "Aşure günü tutulan oruç, geçmiş senenin günahına kefaret olur" buyurmuştur. Peygamberimiz bir hadislerinde; "Her kim aşure gününde ailesine ve ev halkına ikramda bulunursa, Cenab-ı Hak da senenin tamamında onun rızıkına bereket ve genişlik ihsan eder." buyurarak, bizleri Aşure gününde ve bu ayda ailemizin rızıkını zora sokmayacak şekilde bol bol ikramda bulunmaya teşvik etmiştir.

Bolluk, bereket ve paylaşmanın simgesi olan aşure, koca koca tencerelerde hazırlanıp komşulara dağıtılan nefis bir tatlıdır. İçinde en az 12 çeşit malzeme bulunan aşure, 7 farklı kapağa dağıtılır.



## YÖRESEL LEZZETLER | PELİN KOCA MOLLA

Herkesin farklı bir aşure pişirme yöntemi olsa da ve malzemeler değişebilse de lezzetli bir aşure için gerekli malzemeler şöyledir:

- 250 gram buğday (1,5 su bardağı)
- 4,5 litre sıcak su
- 100 gram bulgur (8 yemek kaşığı)
- 1 adet portakal kabuğu (küçük küpler halinde doğranmış)
- 1 adet limon kabuğu (küçük küpler halinde doğranmış)
- 2 adet orta boy elma (soyulmuş, küp doğranmış)
- 4 yemek kaşığı kuru üzüm
- 1 su bardağı haşlanmış kuru fasulye
- 1 su bardağı haşlanmış nohut
- 1/2 su bardağı çiğ badem
- 2 yemek kaşığı kuş üzümü
- 1 avuç fındık
- 1 avuç ceviz
- 10 adet kuru kayısı (doğranmış)
- 900 gram toz şeker (4,5 su bardağından 1 parmak fazla)
- 10 adet karanfil
- 1 su bardağı su (bir cezvede karanfil ile kaynatmak için)
- 1 çay kaşığı kimyon
- Damak tadınıza göre kurutulmuş meyve çeşitleri

### Yapılışı:

Bol suyla iyice ovalayarak yıkadığınız 250 gram buğdayı derin ve geniş bir tencereye aktarın. Üzerine 1 litre sıcak su ekleyin ve kapağını yarım kapatıp kısık ateşte yarım saat pişmeye bırakın. Suyunu çeken buğdayın üzerine tekrar 1 litre su ekleyin ve 1 saat daha kısık ateşte buğdayı pişirmeye devam edin. 1 saat sonunda 100 gram bulgur, 1'er adet portakal ve limon kabuğu ile birlikte 1,5 litre su daha ekleyin ve ocağın altını kapatıp 3 saat oda sıcaklığında dinlenmeye bırakın. 3 saat oda sıcaklığında dinlenmiş olan karışıma 1 litre sıcak su ilave edin ve hemen ardından 2 adet soyulmuş küp doğranmış elma ve 4 yemek kaşığı kuru üzümü ekleyip güzelce karıştırın. 1 su bardağı haşlanmış nohut ve 1 su bardağı haşlanmış kuru fasulyeyi de karışıma ekleyin ve koyduğunuz malzemelerden sonra ara ara tahta kaşık ile karıştırmaya özen gösterin. Yarım su bardağı çiğ badem, 2 yemek kaşığı kuş üzümü, 1'er avuç fındık, ceviz ve 10 adet doğranmış kuru kayısıyı tencereye art arda ekleyin ve karıştırın. 900 gram toz şekeri ve bir cezvede 10 adet karanfil ile kaynatmış 1 su bardağı suyu da tencereye ekledikten sonra kısık ateşte sürekli olarak karıştırarak yarım saat kadar pişirin. Dilerseniz şeker miktarını damak zevkinize göre azaltabilirsiniz. Ocağın altını kapatıp, aşureyi yaklaşık 2 saat ılımaya bırakın. Tabii bu iki saat içinde aşurenizi ara ara karıştırmayı ihmal etmeyin. Aşurenin kıvamı başta sulu olacaktır, bu konuda endişelenmeyin, zaman geçtikçe koyulaşacak ve tam kıvamında olacaktır. Aşure ılıdıktan sonra servis kaselerine kepçe yardımıyla aktarın. Kaselere bölüştürdüğünüz aşureleri Antep fıstığı, nar, susam, çiğ badem kuru incir gibi dilediğiniz meyve ve meyvelerle süsleyip, üzerine tarçın ve kimyon serpiştirebilirsiniz. Aşureniz çevrenizdekiler ve sevdiğinizlerle paylaşıp afiyetle yemeye hazır...

**Bolluk, bereket ve birlik getirmesi dileğiyle...**



## İSKEÇE OVA BÖLGESİ'NDE KINA GECESİ GELENEĞİ

İskeçe Ova Bölgesi'nde de azınlığımızın her bölgesinde olduğu gibi gelenek ve görenekler oldukça önemlidir. Bu gelenek ve göreneklerimizi gelecek nesillere aktarmak mühimdir. Bu kültür aktarımını devam ettirmek ve bu hususta gayret göstermek azınlıktaki her bireyin görevidir. Her ne kadar günümüze dek bazı değişikliklere uğramış olsalar da varlığını sürdüren gelenek ve göreneklerimiz de mevcuttur.

Ova köylerinden önemli gelenek ve göreneklerden biri de düğünlerimizdir. Ova köylerinde düğünler bir hafta boyunca devam eder. Oğlan ve kız tarafı bir araya gelerek düğün tarihine karar verir. Düğün tarihi belirlenirken, düğünün son günü( alay günü) Pazar gününe veya Perşembe gününe gelecek şekilde ayarlanır. Düğün Pazar günü bitecekse kına hafta başı Pazartesi, düğün Perşembe günü bitecekse kına da bir hafta önce Perşembe günü yapılır.

Ova Köylerinin düğünlerinde kına demek düğünün başlangıcı demektir. Kına kız tarafına aittir ve gelin kızın evinde yapılır. Kınaya kız tarafının akrabaları ve damat tarafının akrabaları davet edilir. Erkek tarafına kınaya getireceği kişi sayısı bildirilir. Erkek tarafı kınaya kimleri davet edeceğini kendi belirler. Erkek tarafından kınaya gelenler, başta kayınvalide olmak üzere ve yakın akrabalarından oluşur.

Kına günü gelin kız, annesi ve yakın akrabaları gelenleri bahçe kapısında karşılar ve içeriye davet ederler. Kına genellikle çok kalabalık olur ve misafirler kız tarafının evine sığmazsayingin komşulara geçirilir. Misafirlerin gelmesi öğlen ezanının okunmasından kısa bir süre sonra biter ve kına başlar.

Kınanın yakılacağı içerideki misafirlere haber verilir ve misafirler bahçeye çıkmaya başlar. Gelin kız o gün kına geleneğine uygun kıyafetler giyer.

Bu kırmızı bir elbise, harballı yada bindallı olur. Kına bahçede (haremde) yapılır ve gelin, yüzüne örtülen kırmızı gül oyalı grebi ile nakışlı bir yastık üstüne oturtulur. Yastığın altına bir demet urgan ve balta konur. Urgan,gelin gittiği hanede uzun bir ömür geçirsın, balta ise demir gibi sağlam olsun diye konulduğuna inanılır.

Gelinin başına kınayı yakın akrabalarından evli iki genç kadın yakar. Kına yakıldıktan sonra gelinin aile büyükleri sırasıyla babaanne, anneanne, anne, abla gelinin kinasına bahşiş bırakırlar. Daha sonra da kayınvalide ve yakın akrabaları kına yakılan gelinin yanına gelir ve kayın valide de bahşişini gelinin kınalı başına koyar. Kayınvalidenin bahşişi en merak edilen bahşiştir ve misafirler kayın validenin ne bahşiş koyduğunu görmek isterler. Gelinin annesi ve kayınvalide, gelinin başına mutlaka altın ve metal para koyar. Metal paranın anlamı;evlilik demir gibi sağlam olsun ve sağlam temeller üzerine otursun diye konulduğuna inanılır. Diğer davetliler de bahşişlerinikına tepsisine atarlar. Oyalı kırmızı bir çember ile gelinin başı bağlanır, ardından kayınvalidesinin getirdiği kırmızı terlik geline giydirilir.

Kına yakılması sona erdikten sonra herkes tekrar odalara geri döner ve misafirlere yemek verilir. Yemekler ova köylerinin cemiyetlerinde yaptığı geleneksel yemeklerdir. Önce tavuk çorbası,etli nohut yemeği ve salata, ardından da etli pilav ve ayran ikram edilir. Kız kınalarında mutlaka baklava olur ve en son baklava sofraya konur.

Kız tarafından damat evi ve yakın akrabalarına çeşitli hediyeler sunulur, bunlar saten bohçalar içine konur ve bunlara kat denir. Bu hediyeler damat evine gönderilmeden önce, iki genç kadın tarafından bohçalar tek tek açılarak kınaya gelen bütün misafirlere gösterilir. Böylece o gün yapılması gereken herşey yapılmış olur ve misafirler iyi dileklerini sunarak oradan ayrılır.

## SİZİN KALEMİNİZDEN | ÖZLEM NİYAZİOĞLU

Ova köy düğünlerinde kına sadece Pazartesi ile sınırlı değildir. Cuma günü yani gelin kızın gelinlik giyip gelin olduğu gün, düğünün ilk akşamı sayılır. Misafirler düğün evinden ayrıldıktan sonra, gelinin yakın arkadaşları ,sağdıçları ve akrabalarının katıldığı bir kına gecesi yapılır. Bu kına içeride bir odada yapılır. O gece gelinin sağ eliyle sol ayağına kına yakılır. Sonraki gece ise sol eliyle sağ ayağına yakılır. Gelinin sağdıçları ellerinde mumlarla gelinin yanında dururlar. O gece darbuka eşliğindeduygusal kına türküsü söylenir. Gelin, annesi ve orada bulunanlar göz yaşlarına hakim olamazlar. Düğünün birinci ve ikinci akşamı yakılan kınadan sonra gelinin ahiretlikleri, sağdıçları gelini yalnız bırakmaz ve geceyi düğün evinde geçirirler.

Kına türküsünü günümüzde çok fazla bilen yoktur, zaten düğünlerin yapılış şekli de epey değişmiştir. Ancak düğünün birinci akşamı geline yakılan kına esnasında yaşlılardan derlediğim türkü şöyledir:

### KINA TÜRKÜSÜ

Bahçede güller haşlandı,  
Gelinin kinasına başlandı  
Aman, aman  
Var git gelinim var git, tezce gelesin  
Sen de gelin olduğunu şimdi bilesin.

Gelin ağlar yaşı yaşı ,  
Gitmem diye sallar başı.  
Var git gelinim var git, tezce gelesin  
Ananın babanın kıymetini şimdi bilesin.

Dağdan kestirelim eşeği,  
Hani bu gelinin döşeği.  
Amaaan  
Var git gelinim var git tezce gelesin,  
Sen de gelin olduğunu şimdi bilesin.

Dağdan kestirelim ardıcı,  
Hani bu gelinin sağdıcı.  
Amaaan  
Var git gelinim var git tezce gelesin,  
Ananın babanın kıymetini şimdi bilesin.

Babası almış kandili,  
Dolaşır garip garip odaları,  
Kardeşleri başucunda  
Gitme diye ağlaşır.  
Var git gelinim var git tezce gelesin,  
Sen de gelin olduğunu şimdi bilesin.

Ak bakırlar susuz kaldı,  
Koca da evler kızsız kaldı.  
Amaaan  
Var git gelinim var git tezce gelesin,  
Ananın babanın kıymetini şimdi bilesin.

Hani bu gelinin anası,  
Eline de sarı lira koyası,  
Amaaan  
Var git gelinim var git, tezce gelesin,  
Sen de gelin olduğunu şimdi bilesin.

Ben gelin oldum, gelinliğimi bilemedim,  
Aman Allah,  
Yüksek yüksek hanaylara çeyizimi seremedim.  
Var git gelinim var git, tezce gelesin  
Ananın babanın kıymetini şimdi bilesin.

Ben güvey oldum, güveyliğimi bilemedim,  
Davul, zurna önünde traşımı bilemedim.  
Var git gelinim var git,tezce gelesin  
Sen de gelin olduğunu şimdi bilesin.

# KAVANOZ

Bir kavanozda başladı herşey  
İlk önce içeriye giren bendim  
Uzaktan seni gördüm  
Bana yakınlaşıyordun  
Kavanoza girmiştin  
Bana bakmıştın  
Güzelliğın beni benden almıştı  
O an kavanozun kapağı açılmıştı  
Birbirimize aşık olmuştuk, kalplerimiz deli gibi  
atıyordu  
Birbirimizi o kadar sevmiştik ki ayrılamazdık  
Ayrılmaz ikiliydik  
Ben Ay sen Güneş  
Bir gün kavanoz patladı  
Ve sen kavanozdan ayrıldın  
Ben seni hala bekliyorum  
Çünkü kavanoz hala açık...

*Hüseyin HACIOĞLU*

Sizin de yayınlamamızı istediğıniz şiirleriniz, yazılarınız, resimleriniz ve çektiğıniz fotoğraflar varsa, bize [info@btaytd.com](mailto:info@btaytd.com) e-posta adresinden gönderebilirsiniz.



**PUSULA**



[www.btaytd.org](http://www.btaytd.org)



[www.twitter.com/BTAYTD](https://www.twitter.com/BTAYTD)



[www.facebook.com/btaytd.wtamuga](https://www.facebook.com/btaytd.wtamuga)